ANDERS NYGREN

Förväntningar som inte uppfylls är vad vi behöver

SIDAN 26

ANNA CLAESSON

Det är lätt att tappa tron på att det goda ska segra

SIDAN 2

PÅ UFOJAKT

XTRA GRÄVER I BORÅS EGET ARKIV X

SIDORNA 4–5

XtraBorås

Nr 41

18 NOVEMBER – 24 NOVEMBER 2015

GES UT AV GOTA MEDIA

Det är ett skönt avbrott mitt i alla jullåtar

ARTISTEN JESSICA ANDERSSON UPPTRÄDER I BORÅS MED SIN HYLLNINGSSHOW TILL BJÖRN SKIFS

ÅRETS GRATISTIDNING 2014

Foto: ANNA CLAESSON

”MISSBRUKET ÄR ETT KORS JAG FÅR BÄRA”

Efter ett liv i rampljuset berättar skådespelaren **FREDERIK NILSSON** allt. Om ångesten, bokplanerna och om morfinmissbruket som nästan förstörde allt.

SIDORNA 18–19

GRAND HOTEL
CONFERENCE CENTER & CITY SPA
BORÅS
www.firsthotelgrand.se • 033-799 00 30
GrandHotelBoras / RestaurangBara
grandsnattklubb / restaurangbara

Välkommen

TELEFON: 033–700 07 50
MEJL: redaktion@xtraboras.se
WEBB: xtraboras.se

X Läs mer om ufon i Borås på sidorna 4–5.

Xtrafrågan: Tror du att det finns liv på en annan planet?

Simon Erlandsson, 31 år, student, Norrby.
– Ja, det tror jag. Jorden har bara funnits till under en bråkdel av universums existens och det känns fullt möjligt att det finns liv på någon annan planet.

Petra Kyllegård, 43 år, psykolog, Sjömarken.
– Det är väl rimligt tycker jag. Men inte några små gröna gubbar eller något sådant.

Alma Johansson, 17 år, student, Töllsjö.
– Det finns nog liv som är antingen lika intelligenta eller mindre intelligenta som oss här. I annat fall hade de redan hittat oss. Jag tror inte att vi är ensamma.

Adam Wetterholm, 17 år, student, Villastaden.
– Jag tror att det finns liv på andra ställen. Att det inte skulle göra det känns orimligt.

Foto: BTARKIV

Veckans tweet

Allt detta besinningslösa våld mot oskyldiga i världen. Ofattbart. Fruktansvärt.

Mats T Olsson, @matstolsson

Veckans bild

”Riktigt roligt, svårt och mycket teknik i det hela”, skriver användaren cjohnsson. Tagga din bild med #xtraborås och få med den i nästa veckas tidning.

Kontakta oss

Xtra Borås vill gärna ha feedback och tips. Så här kommer du i kontakt med oss.

- Läs vår blogg på xtraboras.se
- Diskutera Xtra Borås på Facebook
- Ring: 033–7000 750
- Twitter: twitter.com/Xtraboras
- Brev: XtraBorås 501 85 Borås
- Mejl: tipsa@xtraboras.se

Anna Claesson: Ufon, tomten och godhet är svårt att tro på

REDAKTÖR
anna.claesson@xtraboras.se

Utomjordingar, Gud, tomten eller medmänskligheten. Det finns mycket att tro. Det kan vara kittlande att tro på det som inte alltid går att förklara, på det som inte alltid syns.

Efter att terrorn slog till med full kraft mot Paris och Beirut i förra veckan är det svårt att tro. Det är svårt att hoppas på en ljus framtid, svårt att se en värld som går mot någonting bättre. Då är det till och med kämpigt att tro på något så fundamentalt som mänsklig godhet.

> “Att hålla fast vid att det goda i människor kommer att segra är svårt”

Den andra vägen är det lättare att slå in på. Att tappa tron. Att vara cynisk. Att bli bitter. Men, det är också den enkla vägen ut. Ger vi upp om mänskligheten nu direkt så kan vi inte bli besvikna. Enkelt.

Att tro, att våga hoppas, att hålla fast vid att det goda i människor ändå kommer att segra är svårt. För att kunna hålla fast vid det krävs nämligen att vi tror på det. Då krävs det att vi lägger vår rädsla åt sidan.

Och rädslan är svår att tampas med. Rädsla och tvivel är en initial reaktion som uppstår ur mörker. Det sitter djupt.

Rädslan är nästintill omöjlig att resonera med.

Tvivlet är mänskligt.

Men, när rädslan för det okända får ge vika kan något djupare hittas. Inte alltid en fullt blommande tro – men kanske ett frö. En gnutta hopp. Det kan räcka långt väg. Speciellt när det handlar om att resa sig och gå vidare från terror. Då är en gnutta hopp om en bättre värld första steget vidare. För jag tror att godheten segrar. Jag tror att godheten i människor är det som består. Det är inte alltid lätt att tro. Men, det är livsnödvändigt. Oavsett om vi tror på Gud, utomjordingar eller mänsklig godhet.

På sidan 4–5 kan ni läsa mer om de som tror på det otroliga, de som väljer tro istället för tvivel. Där får ni nämligen träffa boråsarna som undersöker uforapporter...

Trevlig läsning!

Gillar: Aziz Ansaris nya serie ”Master of none” som finns på Netflix.

Gillar inte: Skavlan.

XtraBorås

Xtra Borås ges ut av Borås Tidning och ingår i koncernen Gota Media. **Ansvarig utgivare:** Anna Bansell 033-7000 746.
Redaktion: Anna Claesson (redaktör) 033-7000 748, Yousef Boussir 033-7000 749, Jonas Möller 033-7000 706.
Design: Tony Henschel. **Annons:** Marielle Lindberg 033-7000 842. **Besök:** Allégatan 67, Borås. **Post:** Xtra Borås, 501 85 Borås.
Internet: xtraboras.se . **Mejl:** fornamn.efternamn@xtraboras.se . **Tryck:** Borås Tidnings Tryckeri. **Distribution:** Posten. **Upplaga:** 54 255.

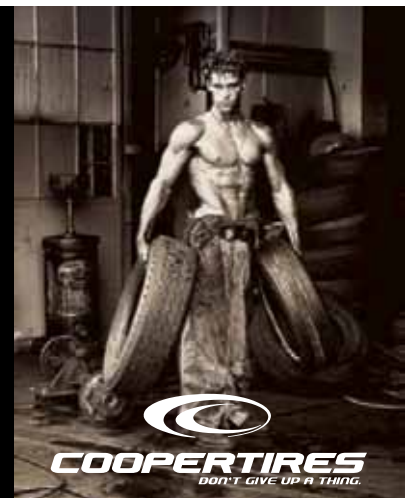
C Cars & Motors AB

Däckservice • TPMS • Däck och fälgar till personbil och SUV
Däckskifte • Däckhotell

Gratis däckhotell första säsongen vid köp av nya däck gäller till 7/12. Räntefri avbetalning, betala ett däck i månaden.

Ring eller kom in för tidsbokning!

Tel: 033-140413 • Varbergsvägen. 32, Göta



Madeleines Brud & Bal Boutique

ÖPPET HUS
Låt dig inspireras!
21 november kl. 11-15
Öppettider: Ons-Tors 17.00-18.30
Fre 16.00-18.00 • Lör 11.00-14.00
Skolgatan 40, Borås
www.madeleinesbrudochbal.se

BLUE KRISTALL

Äkta Silver, Läder, Stål smycken
Fri Frakt!
Halsband fr. 199:-
Armband fr. 169:-
Örhängen fr. 39:-
Få 25% rabatt. Kod "XTRA"
Köp online på www.bluekristall.se

facebook.com/xtraborås

Bernts Boråsbilder

– En perfekt present till jul!

En helt ny bok. Minns ditt Borås i bilder och text.
Endast 250,-

ALAN PAINE ENGLAND
ERNST ALEXIS
www.ernstalexis.se

FABRIKS-FÖRSÄLJNING

Fynda skjortor och stickade tröjor i högsta kvalitet.
Öppettider 19 - 22 nov:
Tors - Fredag, kl: 15.00 - 18.00
Lör - Söndag, kl: 11.00 - 14.00
Vi har fyllt på med nyheter.

ALLA SKJORTOR!
300:-/st
Ord. pris 795 - 1095:-/st

VI TAR KORT!
Boråsvägen 35 i Aplared.

ABF

"Sverige i EU: Lavalfallets betydelse för arbetsmarknaden i Sverige och internationellt"

Christer Thörnqvist

Docent i arbetsvetenskap och universitetslektor i företagsekonomi vid Högskolan i Skövde. Hans forskning har rört många aspekter av arbetslivet, men med viss koncentration på förhandlingssystem och arbetsmarknadskonflikter.

19/11
Klockan 18.00
Arbetarrörelsens hus
Norrby Tvärgata 3
Borås
Fri entré

ARBETETS VILLKOR 2015

Dee Dee Thaimassage

Arbetar du med tunga lyft eller har en passiv arbetsställning? Lider du av sömnbesvär eller smärta i nacke, rygg och huvud? Då kan thai-massage vara någonting för dig!
30 min **250:-** 60 min **400:-**
Bergakungsgatan 8, Sjöbo
Boka tid: 0765 - 98 11 09

IVT Center Sjuhärad IVT CENTER 7h
Sveriges tryggaste värmepump
Från **16 050 :-**
inklusive installation

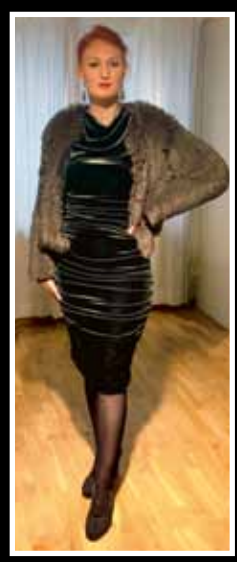
Värmepumpar • Installation • Service
033-23 83 30 • www.ivt-7h.se

TOTAL UTFÖRSÄLJNING!
HÖSTNYHETER!

MINST 50% RABATT PÅ ALLT I BUTIKEN
SPARA UPP TILL 2000:-

LAPIDUS · EV · Rappson

herrman
Mån-Fre 10-18 Lör 10-16 Sön Stängt • Lundbygatan 4, Borås



FÖRBERED DIG INFÖR JULENS ALLA FESTER HOS OSS!

VÄLKOMMEN IN FÖR PERSONLIG SERVICE

Södermalmsgatan 8
Tel. 15 62 30
Vard 11–18
Lörd 11-14
Örns

FIRA JULENS OFÖRGLÖMLIGA ÖGONBLICK

PANDORA VISNING 25/11-15 Kl 12-18
20% vid viningstillfället
Välkommna in!
går ej att kombinera med andra erbjudande

IDÉGULD
PANDORA UNFORGETTABLE MOMENTS

Rekondkampanj

20% på all bokad* rekond/tvätt innan 31/12–15.

*Priset gäller mot annons i butik.
Däckia Borås | Göteborgsvägen 35 | 033-125 444
Däckia
www.däckia.se

Tipsa oss på **tipsa@xtraboras.se**

Följ oss på **twitter.com/xtraboras**

Gilla oss på **facebook.com/xtraboras**

Aktuellt

OFÖRKLARLIGT Föreningen Ufo-Sverige tar årligen emot hundratals rapporter om mystiska ljusfenomen på himlen. De flesta kan förklaras – andra inte. Här är fallen som gäckar Ufo-entusiasterna i Borås.

Text: **YOUSEF BOUSSIR** Foto: **PRIVAT**

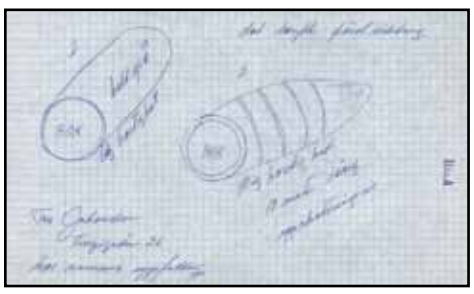
De mystiska föremålen över

Svenska piloter såg UFO-formation!

Klockan var 18.10 söndagen den 26 april 1987. På VIAREDS flygplats i Borås befann sig piloterna BENGT-ARNE HALZES, SUNE LINDE och PER ADVELIN. Tillsammans kunde de plötsligt iakta tre oidentifierade flygande objekt som på förmodligen hög höjd passerade över flygfältet med kurs från sydost mot nordost.

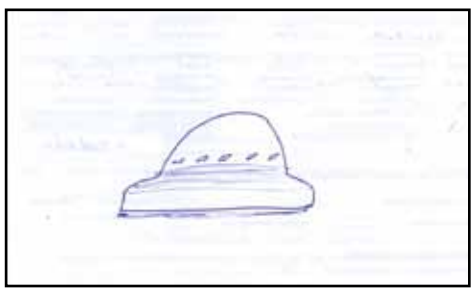
VIAREDS FLYGPLATS

Observationsdatum: 26 april, 1987.
Beskrivning: "Kl. 18.10 observerades under fullt dagsljus tre stycken i formering flygande helt runda metalliskt blänkande föremål på stadig kurs nord-nord-ost cirka 20–40 grader. Fart och höjd var svårt att bestämma eftersom föremålens storlek är okänd och yttre referenser saknades mot den klarblåa himlen. Samtliga iakttagare är flygutbildade. Inom cirka två minuter togs telefonkontakt med flygtrafikledningen i Göteborg, men de hade inte sett något märkligt på sin radar. Under mina snart 20-åriga erfarenhet från flygning har jag aldrig tidigare sett något liknande".



"TUNNAN" I HEDVIGSBORG

Observationsdatum: 26 januari, 1986.
Beskrivning: "På Nämndemansgatan, kl. 10.10, såg jag ett flygplan, men tyckte att det såg underligt ut. Ingen rök eller gaser efter. Inga vingar, bara en oval kropp. Den vände med bakdelen mot mig. Den var avhuggen och liknade en tunna. Den skiftade i färg, från grå till vitt. Den ökade hastigheten onormalt. Senare fick jag en underlig oro som att det var någon som stirrade på mig eller stod intill mig. Jag har ej berättat det här för så många därför att folk skulle prata och skratta åt mig".



UFOT ÖVER POLISHUSET

Observationsdatum: September 1992.
Beskrivning: "Efter att jag hade druckit morgonkaffe gick jag till balkongen för att röka. Jag tittade upp mot stjärnorna och lätta enstaka moln som rörde sig på himlen. Jag hade mitt huvud böjt uppåt när jag såg detta föremål. Trodde först att den (ufot) skulle krossa vårt hus så nära som den flög. Inget ljud eller ljus men den var stor och gick i slow motion-hastighet. Jag kollade på kyrkklockan som visade 05.15 och tittade tillbaka på ufot som försvann ur synvinkel."

UFO-Sverige svarar på vanliga frågor

Vad är ett ufo?
UFO-Sverige som organisation har inte låst sig vid någon enskild hypotes. Vi är öppna för olika förklaringsmodeller, men granskar samtidigt kritiskt de fakta modellerna bygger på.

Vad är det för skillnad på ufon och flygande tefat?
UFO står endast för Unidentified Flying Objects. Det är endast föremål som man varken före eller efter en observation kan identifiera. Talar man om flygande tefat så lägger man in en tolkning. Det handlar då om utomjordiska farkoster på besök. Det finns idag inga bevis för att jorden har haft besök av utomjordingar.

Källa: www.ufo.se

Mytomspunna **utomjordiska** berättelser

ROSWELLINCIDENTEN

Roswell Daily Record
RAAF Captures Flying Saucer On Ranch in Roswell Region

År: 1947.
Rankas som en av de mest kända ufo-berättelserna i historien. Ufo-entusiasterna påstod att den amerikanska militären hade tillfångatagit en utomjordisk farkost som kraschlandade på jorden 1947 i Roswell, New Mexico. Den officiella förklaringen bakom var att en hemlig spaningsballong hade havererat i ett åskväder. Myten kring Roswell har levt kvar genom populärkulturen då tv-serierna Arkiv X och Roswell har spunnit vidare på konspirationsteorierna.

KIDNAPPNINGEN AV HILLS

År: 1961.
Barney och Betty Hill från New Hampshire, påstod att de båda två hade blivit kidnappade av utomjordingar. Enligt paret hade de förföljts av ett flygande tefat när de körde bil och därefter blivit kidnappade och undersökts på ett intimt sätt av varelserna. Även under hypnos avvek paret inte från sin ursprungliga berättelse vilket fick stor publicitet i media. Det fick också deras bok som genast blev en storsäljare.

JIMMY CARTERS SPANING

År: 1969 .
Innan Jimmy Carter valdes till president i USA, skrev han en officiell rapport om hur han hade sett ett konstigt vitt ljusfenomen på kvällshimlen. Det starka ljusfenomenet var blått, vitt och rött innan det försvann i mörkret. När Jimmy Carter sedan blev president tog han tillbaka berättelsen och förklarade att det var militärövning som hade orsakat ljusfenomenet – och inte någon utomjordisk aktivitet.

UFO-VÅGEN I BELGIEN

År: 1989–1990 .
Runt 14 000 personer uppgav att de hade observerat ett stort, men tyst lågtflygande svarta trianglar på den belgiska himlen. Det fotograferades och filmades av många vittnen och upptäcktes också på Natos radar. Incidenten undersöktes också av den belgiska militären. Dock hävdar många att det i själva verket bara var vanliga helikoptrar i luften. Föremålet spårades från staden Liege till den holländska och tyska gränsen.

Boråshimlen

Fältundersökarna: ”Vi har alltid varit drömmare”

Redan som barn intresserade sig Anders Skoglund och Christoffer Mossberg för ufon. Nu bildar de tillsammans Ufo–Sveriges fältundersökningsgrupp i Borås.

”Det är ett jätteknepigt fall, ett av de knepigaste i Sverige”, säger Christoffer Mossberg när han bläddrar i ett gammalt nummer av tidskriften UFO aktuellt.

Tre år tidigare hade han tillsammans med kollegan Anders Skoglund tagit bilen till Grevie, en liten ort mellan Ängelholm och Båstad, för att undersöka ett märkligt föremål som rapporterats till Ufo-Sveriges rapportcentral i Norrköping. Det är från den centralen som boråsarna får sina uppdrag innan de åker ut på fältet och undersöker.

Anders Skoglund.

– Först gjorde jag en telefonintervju med personen som hade rapporterat in fallet och sen skickade jag ett frågeformulär till honom där man noterar saker som riktning, form och färg. I formuläret får man även rita av det som man har sett. I det här fallet kollade vi upp allting med SMHI, försvaret och flygradar, men vi gick bet på det, säger Christoffer Mossberg.

Anders Skoglund fortsätter:

– Det finns inget annat fall som liknar det här. Personen som anmälde föremålet beskrev det som en rödfärgad kapsel med en linje som delade det på mitten. Som ett slags svärd som satt runt det.

Vad tror ni att det var för något?

– Det är fortfarande inte löst. Inte ens Clas Svahn hade ett svar på det – och han kan i princip allt. Dessutom tog även han upp den här historien i sin senaste bok, säger Anders Skoglund,

Clas Svahn är lite av en husgud bland ufoentusiaster i Sverige. Han har varit ordförande i föreningen Ufo-Sverige i över 20 år och blev i tidig ålder fascinerad av rymden. Intresset skapas under barndomen för de flesta, menar Anders och Christoffer.

– Redan som tonåring tyckte jag att det var spännande med företeelser som inte gick att förklara och jag läste mycket ufoböcker. Ju mer man läser om det, desto intressantare blir det, säger Anders.

På 90-talet slog tv-serien Arkiv X genom med dunder och brak. Hysterin runt ufon och utomjordingar spred sig världen över och smittade även av sig på Christoffer Mossberg.

– Jag har nog alltid varit en slags drömmare och vill ha ut något mer av världen. Det är kittlande, säger han.

För fyra år sedan lade Ufo-Sverige sin årliga utställning i Borås. Anders och Christoffer fick träffa likasinnade på hemmaplan och bestämde sig för att gå med i föreningen.

Christoffer Mossberg

– Jag ville göra något mer konkret utav mitt intresse. På många sätt är det som vilken annan förening som helst och vi har en stark gemenskap i gruppen, säger Anders.

Men det är spänningen ute på fältet som lockar Christoffer Mossberg mest av allt.

– Att lyssna på människors berättelser är väldigt intressant. De pekar mot himlen och säger: ”där uppe såg jag något”. Sen återstår det för oss att ringa runt till SMHI, försvaret och flygplatsen. Det är lite som att jobba som en detektiv.

Dagsfärska siffror från centralen i Norrköping säger att det har kommit in över 200 rapporter om mystiska ljusfenomen under 2015. 98 procent har klassats som ifon, identifierade flygande objekt, såsom flygplan, stjärnor eller rislyktor.

– Det är en jätteliten andel som är ufon. Vi kan inte förklara dessa och har ingen lösning på det. Men vi påstår inte att det är några rymdskepp, säger Anders.

Ufo-begreppet är missförstått bland folk och blandas ihop med gröna gubbar och rymdfarkoster. Som en konsekvens av detta är det lätt för folk att avfärda ufoentusiasternas intresse, enligt Christoffer.

– Ufo har blivit synonymt med flygande tefat. Men vi har redan gett upp att förklara den skillnaden för folk. Hade vi trott på flygande tefat då är det ju ingen mening för oss att undersöka. Om någon ringer och säger att de har sett ett rymdskepp – då vet vi ju redan svaret. Vi är en vetenskaplig organisation och undersöker objektivt utan någon agenda, säger han.

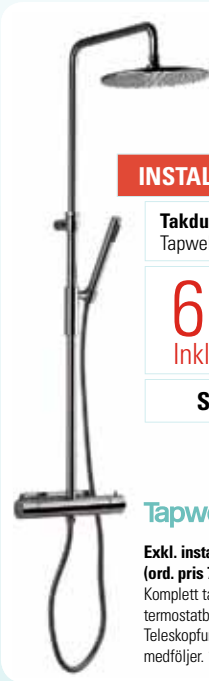
Anders Holmberg tillägger att som fältundersökare, är det viktigt att ha ett öppet sinne och lyssna på folks berättelser.

– Fenomenet ufo finns ju. Folk ser grejer som de inte kan förklara, sen behöver det inte handla om utomjordingar. För de människorna som har sett något föremål är det jätteverkligt, det förändrar deras liv på många sätt. Det får man inte ta ifrån dem heller.

YOUSEF BOUSSIR
yousef.boussir@xtraboras.se

Vi installerar allt vi säljer!

Installerat och klart är ett fast paketpris. En skön service från oss på Comfort, som betyder att såväl produkt som byte och installation är inkluderat i priset. Tryggt och *Comfortabelt*, helt enkelt.



BOKA PRODUKT & INSTALLATION PÅ COMFORT.SE

INSTALLERAT & KLART

Takdusch
Tapwell TVM 7200 Edition 2

6.499:-
Inkl. installation.*

SPARA 2.496:-

Ord.pris 8.995:-

Tapwell™

Exkl. installation 5.499:- (ord. pris 7.995:-).
Komplett takdusch med tryckbalanserad termostatblandare, omkastare i vred. Teleskopfunktion. Extra handdusch medföljer. 160 c/c.

INSTALLERAT & KLART

WC-stol
IDO Seven D

4.299:-
Inkl. installation.*

SPARA 3.366:-

Ord.pris 7.665:-

IDO

Exkl. installation 2.849:- (ord. pris 6.215:-).
IDO WC Seven D, standardmodell. Mjukstängande hårdsits med gångjärn som gör den lätt att ta loss, ny slätare glasyr för enklare rengöring, Fresh WC-funktion och dolt avlopp. Välj wc-stol med fastsättningshål eller utan hål för fastsättning med lim. Nordisk design och tillverkning.

* Priset gäller produkt inkl. installation och ROT-avdrag inom Borås och Ulricehamns kommuner t.o.m. 2015-12-06. Fullständiga villkor för Installerat & Klart på hogbergs.se

SOS BARNBYAR SVERIGE
Vi stödjer SOS Barnbyar. Läs mer på comfort.se

COMFORT
HÖGBERGS RÖR
Getängsvägen 12, 504 68 Borås
Tel: 033-430 30 40 www.hogbergs.se
Öppettider: Vardagar 10.00 – 18.00
Lördagar 10.00 – 14.00

Tipsa oss på **tipsa@xtraboras.se**

Följ oss på **twitter.com/xtraboras**

Gilla oss på **facebook.com/xtraboras**

På gång

På lördag är det dags för årets ljuständningspromenad som blir startskottet för julbelysningen i city. Foto: ANDERS ROBERTSSON/BT ARKIV

”Blir nog över tusen personer”

VI RINGDE Mikaela Persson, Borås city, som är med och arrangerar årets ljuständningspromenad, som håller på att växa fram till en populär jultradition i Borås.

Vad är en ljuständningspromenad för något?

– Här i Borås är det en promenad helt enkelt där man går från olika platser och tänder upp julbelysningen. Vi arrangerar den tillsammans med Scouterna och Hemvärnets musikkår, som bidrar med fackeltåg respektive musik. Det innebär att det blir väldigt stämningsfullt.

Hur är det med intresset?

– Det blir bara större och större. Förra året gick vi från att ha varit ett par hundra till närmare tusen personer. När vi skrev om det på Facebook fick vi stort gensvar av folk som tycker att det ska bli mysigt.

Hur går det till?

– Vi träffas klockan 15.45 vid fontänen i Stadsparken och börjar sedan tända belysningen i träden där. Sedan rör vi oss via teaterbron och Sandwalls plats mot Stora torget. Där kommer vi att tända upp granen och det hela avslutas med att Gunnar Brink håller ett tal och förklarar julen invigd.

Har ni någon nyhet för i år?

– Varje år tänder vi någon ny del i stan. I år är det just Stora torget, där träden kommer att ha ljus både på in- och utsidan.

JONAS MÖLLER
jonas.moller@xtraboras.se

Kalendern

18
Mattias Backström – Arkitektkulturen, Abecita konstmuseum, kl. 11–17.
Gammaldanskurs – Streta med Agneta, Jössagården, kl. 18–20.30.

19
Guidad visning, Borås konstmuseum, kl. 18.
Finsk film: **Vuxen på en vecka**, Röda kvarn, kl. 18.30.
Filmkväll med Bernt Ragnarsson, Fristads bibliotek, 19.
Pubquiz, King's hill, kl. 20.

20
Fredagslyrik med Gullvi Joans, Hemgården, kl. 12.
Boxning – Golden Girl Championship, Boråshallen, kl. 16–22.30.
Oliver! Sagateatern, kl. 19.
Kunskapens frukt, Stadsteatern, kl. 19.

21
Boxning – Golden Girl Championship, Boråshallen, kl. 10–18 och elitgala kl. 19.
Kurs: Gammaldags julpynt, Borås museum, kl. 10–17.
Jul på Åhaga, kl. 10–17.
Matiné: **Insidan ut 3D**, Röda kvarn, kl. 13.30.
Kunskapens frukt, Stadsteatern, kl. 15.
Ljuständningspromenad, Stadsparken, kl. 16.
Katitzi, Stadsteatern, kl. 18.

22
Tipspromenad, Idrottsgården i Sjömarken, kl. 10–12.
Jul på Åhaga, kl. 10–17.
Boxning – Golden Girl Championship, Boråshallen, kl. 10–15.
Matiné: **Insidan ut 3D**, Röda kvarn, kl. 13.30.
Hooked on a feeling – Tribute to Björn Skifs med **Jessica Andersson**, Sagateatern, kl. 16.
Katarina Taikon, Röda kvarn, kl. 16 och 19.

23
Dokumentär: **Jag är Ingrid**, Röda kvarn, kl. 19.
En kväll med Zinat Pirzadeh, Måndagar på Kulturhuset, kl. 19.

24
Sagostund med Anki, Hemgården, kl. 9.45.
Gammaldanskurs, Parkhallen, kl. 19–22.30.
Dokumentär: **Jag är Ingrid,** Röda kvarn, kl. 19.

Det snackas om...

ANNA CLAESSON: Ända sedan jag såg Casablanca för första gången har Ingrid Bergman varit lite av en idol. En mystisk, gäckande kvinna som var långt före sin tid och omgavs av händelser som på den tiden gav svarta tidningsrubriker och en skandalstämpel. Hon stod också upp för ett nytt, naturligt skönhetsideal – Hollywood fick anpassa sig efter henne. På måndag och tisdag går dokumentären ”Jag är Ingrid” på Röda kvarn – be there!

JONAS MÖLLER: Jag kan inte påstå att jag brukar följa boxning över huvud taget. Men som reporter har jag förmånen att kastas in i helt nya miljöer. Jag har bevakat både Golden Girl och King of the Ring i Boråshallen. Det har inte varit några folkfester, men stämningen har trots det varit på topp. Arrangemangen är väldigt proffsiga och jag kan verkligen rekommendera ett besök i Boråshallen till helgen.

YOUSEF BOUSSIR: Det snackas om...inte så mycket annat än terrordåden i Paris. Med all rätt. Men det kan också snackas om de andra 288 terrordåd som har inträffat världen över bara i år. Det som är närmast, geografiskt och kulturellt känns mera i kroppen. Och det är en svår känsla att brottas med. Terror tillhör vardagen för civila i Irak och Syrien. Men en bilbomb som tar hundratals människoliv i en avlägsen irakisk provins gör man inga förstasidor på. Det är bara ”business as usual.”

Barnens dag firas med fest på Norrby i morgon

KALAS På torsdag kommer barnens dag att firas på Norrby. Arrangörer är Unga Örnar som bjuder in till festligheter och samtidigt passar på att uppmärksamma barns rättigheter.

– Vi i Unga Örnar jobbar hela tiden med barnkonventionen. Barn ska få vara med och bestämma över sina liv. I Unga Örnar är det barnen som bestämmer över våra aktiviteter, säger Anna Klaar från Unga Örnar Norrby i ett pressmeddelande.

Unga Örnar utlovar extra festligheter och tårtbjudning.

– Vi vill att alla kommuner, regioner och regeringen inför barnchecklistor och barnkonsekvensanalyser som gör att ett barnrättsperspektiv är med i varje politiskt beslut, säger Anna Klaar.

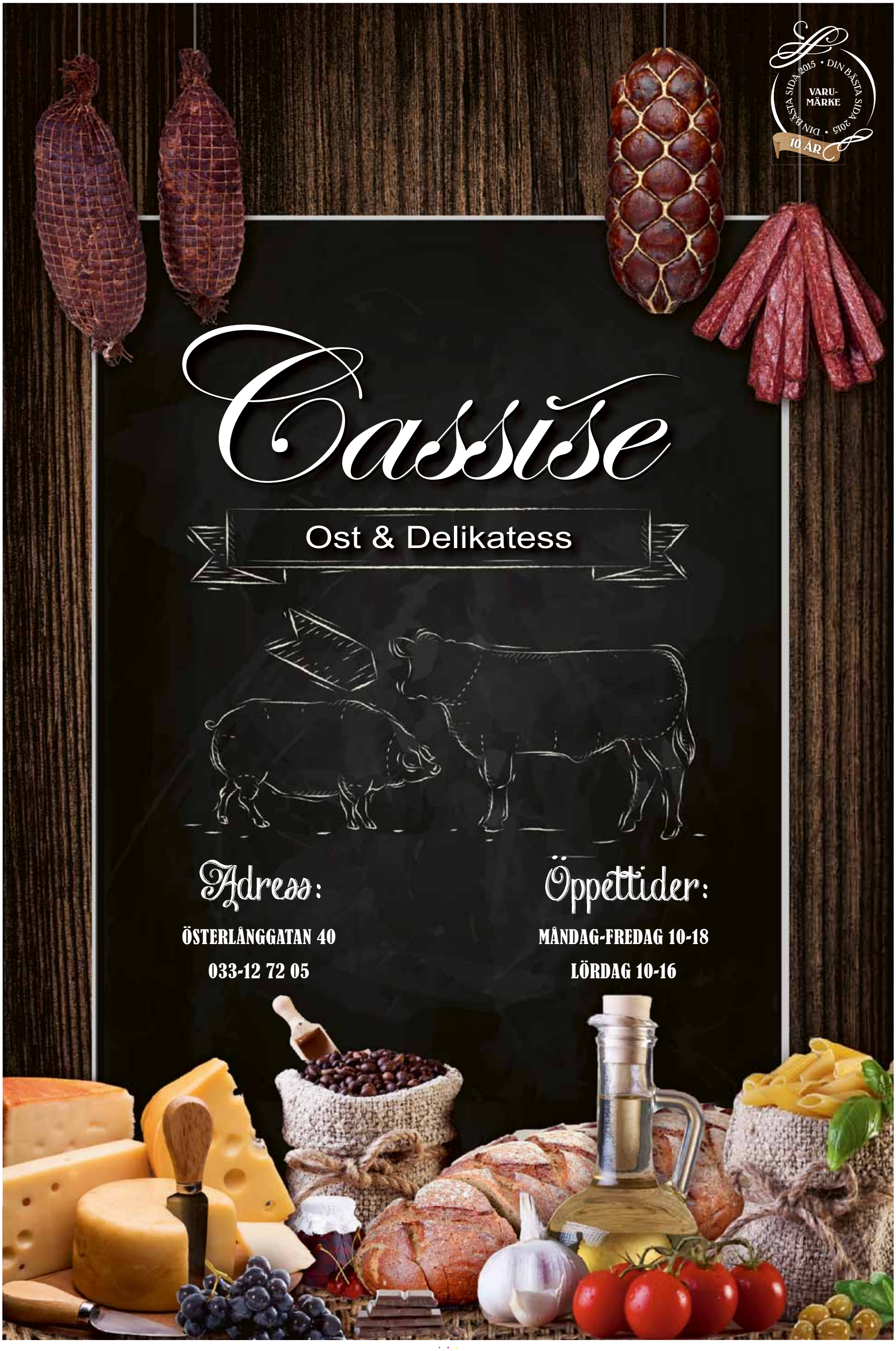
Tid för festligheterna är kl. 16.30–18.00 på Norrby Tvärgata 32.

I morgon firas barnens dag på Norrby då Unga Örnar bjuder in till fest. Foto: BT ARKIV

Stafett för hållbar framtid passerar genom Borås

HÅLLBART I morgon, onsdag 18 november, kommer stafetten Run for your life att passera genom Borås ungefär vid 20-tiden. Run for your life är ett stafettlopp som går från Kiruna ända till klimattoppmötet i Paris. Totalt springer 1 000 personer i loppet som arrangeras av Riksteatern. Loppet tar mer än 20 dagar att genomföra och när man når Paris har mer än 4000 kilometer avverkats genom Europa. I Borås är bland andra Borås stadsteater, Regionteater Väst och Orangeriet med och arrangerar och bland löparna finns namn som Johan Hilton (journalist), Lennart Eriksson och Josefin Andersson (skådespelare) med.

Lennart Eriksson.


DIN BÄSTA SIDA 2015 • DIN BÄSTA SIDA 2015 •
VARU-
MÄRKE
10 ÅR
Cassise
Ost & Delikatess
Adress:
ÖSTERLÅNGGATAN 40
033-12 72 05
Öppettider:
MÅNDAG-FREDAG 10-18
LÖRDAG 10-16

Aktuellt

Succéduon tillbaka i tv-rutan

På fredag drar rullar tv-succén På spåret igång igen. Redan i första programmet är exboråsaren Elisabeth Höglund med och ska försvara sin mästartitel.

– Det har varit mycket mer nervöst den här gången, säger hon.

De regerande På spåret-mästarna Elisabeth Höglund och Jesper Rönndahl är tillbaka i tv-rutan på fredag – klokare än någonsin efter ett års förberedelse. Dock är det en ny situation som paret inte riktigt hanterar på samma sätt.

– Vi har slagit underifrån tidigare, men nu när vi ska försvara guldet så är jag mycket mer nervös. Jesper ser det inte riktigt på samma sätt och han tar det väldigt lugnt. Men jag känner att vi verkligen måste vinna och det har varit spänt, säger Elisabeth Höglund.

Kristian Luuk. Fredrik Lindström.

Även om det är svårt att förbereda sig, så har Elisabeth pluggat järnet. Faktaböckerna har slängts ut, och istället har hon varierat sig i kunskapshämtningen.

– Högst två–tre gånger i programmet har jag haft nytta av det som jag har pluggat. Egentligen är det ingen idé att läsa och det går inte att plugga in något specifikt. Däremot har jag alltid varit ambitiös och gillar att vara förberedd. De andra kanske inte resonerar så. Jag känner mig säker i mig själv, säger Elisabeth Höglund.

Tillsammans med Jesper Rönndahl har hon bildat en svårslagen duo. Och deras åldersskillnad är en av framgångsfaktorerna.

– Jag är nästan dubbelt så gammal som Jesper och har andra kunskaper och erfarenheter. Han är mycket bättre på moderna ämnen inom musik, artister och så vidare. Sen är jag bättre på andra saker, men i år har vi varit lika duktiga båda två, säger Elisabeth Höglund.

På spåret har på senare år blivit en enorm succé för SVT. Efter Melodifestivalen så har programmet flest tittare och snittar upp mot två miljoner per avsnitt.

– Jag tror att det är många saker som ligger bakom. Men Fredrik Lindström och Kristian Luuk är väldigt duktiga på att skapa en god stämning. Dessutom tror jag att tittarna engagerar sig hemma i sofforna på ett annat sätt om man jämför med vanliga underhållningsprogram. Det är fantastiskt att få vara med och stämningen i studion lyser igenom rutan, säger Elisabeth Höglund.

YOUSEF BOUSSIR
yousef.boussir@xtraboras.se

Elisabeth Höglund tillsammans med sin vapendragare Jesper Rönndahl är regerande mästare i tv-programmet På spåret. Foto: BT ARKIV OCH BO HÅKANSSON

Vår viktigaste uppgift är att rädda liv till sjöss. Det tar vi förstås inte betalt för. Men mycket kan hända, utan att det är akut fara för liv. Och då kan hjälpen stå båtägaren dyrt. Om du inte är medlem i Sjöräddningssällskapet förstås, för då rycker vi ut även om du bara har råkat ut för motorstopp eller roderhaveri. Som ideell förening är vi helt beroende av våra medlemmars stöd, och det här är vårt sätt att tacka. Bli medlem på sjoraddning.se eller ring 077-579 00 90. Då behöver du inte ha extrem otur för att få gratis hjälp.

SJÖRÄDDNINGS SÄLLSKAPET

Dina pengar kommer fram! Vi har 90-konto och kontrolleras av Svensk Insamlingskontroll.

Borås | Österlånggatan 47 | Knallerian | Boka tid på synoptik.se

KÖP GLASÖGON FR. 1.498 KR (PROGRESSIVA FRÅN 2.498 KR) OCH FÅ GLAS INDEX 1.5 VÄRDE 500 KR (PROGRESSIVA 1.500 KR) ENLIGT SAMMA RECEPT + BÅGE VÄRDE HÖGST 998 KR. FÅ ÄVEN VÄRDECHECK FÖR ENKELSLIPAT GLAS INDEX 1.5 VÄRDE 500 KR + BÅGE VÄRDE HÖGST 998 KR. VÄRDECHECKEN, GILTIG 3 VECKOR FRÅN KÖPTILLFÄLLET, KAN ENDAST ANVÄNDAS AV ANNAN PERSON, VID ETT KÖPTILLFÄLLE SAMT EJ LÖSAS IN MOT PENGAR. EV. YTBEHANDLING TILLKOMMER. ERBJUDANDET GÄLLER T.O.M. 24/12 2015. KAN EJ KOMBINERAS MED ANDRA ERBJUDANDEN. GÄLLER EJ FÖRETAGSKUNDER. MER INFORMATION PÅ SYNOPTIK.SE

DIN BÄSTA SIDA 2015 • DIN BÄSTA SIDA 2015 • VARU-MÄRKE • 10 ÅR

URSTARKT SUPER-FÖRETAG

1924 började Manfred Jälmer förse Boråsarna med tid. 90 år senare har vi utökat vårt sortiment med exklusiva pre-owned och har i dag nöjda kunder från hela Norden. I år slog vi oss också in på Veckans Affärers tuffa lista med "Sveriges 496 Superföretag 2015". Och vi fortsätter passionerat.

1924

JÄLMERS UR

BORÅS ÄLDSTA URAFFÄR SEDAN 1924

Allégatan 30 • 12 10 44 • jalmersur.se @jalmersur

Aktuellt

Så här kan det se ut när bosniska föreningen bjuder på sång och dans under nationaldagsfirandet.

Foto: BT ARKIV

Bosnisk nationaldag firas med fredsbudskap

Flyktingkrisen fick bosniska föreningen i Borås att tänka till. Istället för att fira Bosnien och Hercegovinas nationaldag för sig själva bjuder man nu in allmänheten till en helg om fred.

– Vi har diskuterat flyktingkrisen väldigt mycket eftersom vi själva har gått igenom samma sak. Vi insåg att vi inte bara kan sitta i vår lokal och prata om det – vi vill nå fler än våra medlemmar och därför firar vi nationaldagen genom att bjuda in allmänheten till Kulturhuset, säger Almedina Sacic i kulturföreningen Bosnien och Hercegovina ”Bosna” i Borås.

Under både lördag och söndag anordnar man program med ett genomgående fredbudskap. Det blir allt från sång och poesi till workshops.

– Vi har gjort en fredsblomma som vi ska introducera för allmänheten. Alla som bär den står för att minnas krigsoffer men har samtidigt hopp för fred och en bättre värld. Det är nästan som en majblomma men skapades efter folkmordet i Srebrenica, säger Almedina.

Hur känns det för er som själva har flytt att följa de aktuella händelserna i media?

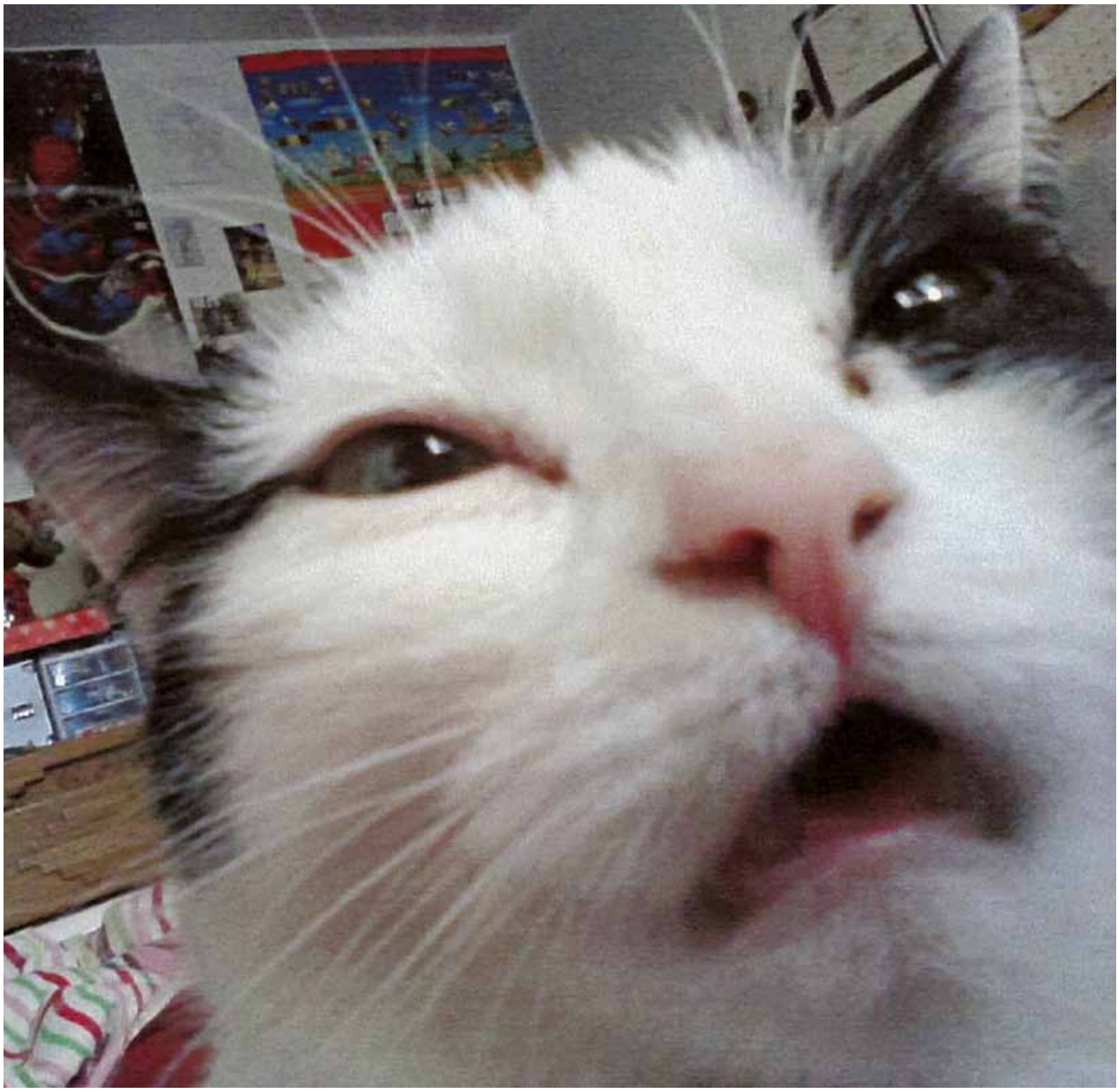
– Vi ser oss själva i alla nyheter och bilder. Samtidigt försöker vi att komma på saker som vi kan göra för att hjälpa till och våra medlemmar är väldigt engagerade. Vi måste hjälpa till, lyssna och vara – människor i en sådan situation behöver värme och förståelse. Det kan vi ge.

Almedina Sacic.

Under helgen kommer även två gäster att föreläsa – om situationen i Bosnien idag. Emir Henic är professor och läkare i Lund och kommer att berätta om hur det är att komma till Sverige som flykting och försöka lyckas i livet.

ANNA CLAESSON
anna.claesson@xtraboras.se

när du frågar din son eller dotter om ni ska åka på utbildningsmässan på lördag



Få svar på dina frågor. Besök oss på **Kunskap & Framtid, Svenska Mässan, lördag den 21 november**.

HÖGSKOLAN I BORÅS

Aktuellt

På Sobacken i Borås har Karthik Rajendrans uppfinning testats. Nu vill han göra liknande lösningar i utvecklingsländer.

Foto: BT ARKIV OCH PRIVAT

Ny modell ger lönsam biogasproduktion

Karthik Rajendrans uppfinning har gjort succé på Sobacken i Borås. Nu vill han hjälpa u-länder att bli bättre på biogas.

– Många länder kan lära sig från den svenska miljömedvetenheten, säger han.

För sex år sedan lämnade Karthik Rajendrans staden Chennai i södra Indien för att studera på Högskolan i Borås. Biobränsle är hans passion och målet är att optimera produktionen i hela världen. Men första testet var på avfallsanläggningen Sobacken i Borås.

– I grund och botten är min uppfinning en datormodell som med 95 procents säkerhet kan räkna ut hur mycket biogas som kan produceras. Det handlar om lönsamhet och det är kul att Sobacken använder sig av min modell, säger Karthik Rajendrans.

Samma modell används redan i länder som Brasilien, Indonesien och Indien. Men han driver också ett projekt som arbetar med att minska kostnaderna för att driva små textila biogasanläggningar.

– Den som används i Borås är för dyr att tillämpa i u-länder. Det måste vara ekonomiskt hållbart för att dessa länder ska investera i en sådan anläggning. Men många är intresserade av projektet och det är väldigt kul att jag har fått så positiv respons, säger Karthik Rajendran.

Förra veckan blev han klar med sin doktorsavhandling och flyttlasset hem till Indien har gått. Men hans arbete är långt ifrån klart och han hoppas kunna utbilda sina landsmän och ändra en hel kultur när det kommer till miljötänk.

– Vi har stora problem med avfall i Indien. Det vi kan lära oss av Sverige är att få in sopsorteringskulturen i hemmet redan från barndomen. Om man sopsorterar redan från tidig ålder så fortsätter man med det resten av livet också. Dessutom är Indien ett av de länder som drabbas hårdast av den globala uppvärmningen, så det finns mycket att göra, säger Karthik Rajendran.

YOUSEF BOUSSIR
yousef.boussir@xtraboras.se

Stadsbiblioteket nysatsar på mångspråk

Allt fler besökare har utländsk bakgrund på Borås Stadsbibliotek. Nu inleds en nysatsning på mångspråksverksamheter.

– Vi vill göra mer än bara punktinsatser, säger Johan Webber, bibliotekarie på Borås Stadsbibliotek.

Borås Stadsbibliotek vill dra igång ett nätverk för kultur och bjuda in mötesplatser, familjecentraler och stadsdelsbiblioteken i Borås stad till ett närmare samarbete. Stadsbiblioteket anordnar olika aktiviteter som språkcafé och föreläsningar, men vill bli bättre på att samla allting på ett ställe.

– På vissa av våra aktiviteter har vi väldigt få med andra nationalitet. Mötesplats Norrby har många besökare som vi skulle vilja nå för att bättre spegla hur samhället ser ut i Borås, säger Johan Webber.

Johan Webber.

Ett närmare samarbete eftersträvas och Stadsbiblioteket vill göra kulturella nysatsningar som de inte har vågat göra innan.

– Vi vill inkludera flera olika aktörer och gemensamt komma fram till hur vi ska arbeta med mångspråksverksamheten. Vi kan dra nytta av varandra.

Stadsbiblioteket har tappat lite i mångfaldsarbetet, menar Johan Webber. Inom kort ska en ny handlingsplan tas fram för att bli bättre på det – både internt och externt.

– Vi går grundligt tillväga och genomför en undersökning på biblioteket. Vem kommer till oss, varför kommer de inte till våra evenemang? Det är frågor som vi ställer och för att framtiden ge en bättre service. Det kommer att få ta sin tid och det är viktigt att vi gör det ordentligt – inte bara med punktinsatser, säger Johan Webber.

YOUSEF BOUSSIR

Stadsbiblioteket vill ha ett bättre samarbete med diverse aktörer i Borås. Foto: BT ARKIV

AA
Anonyma Alkoholister
®
För dig som har en önskan att sluta dricka. **Tel. 033-13 14 41**
AA-möte Västerbrogatan 15,
måndag, tisdag, torsdag 19.00–20.30,
lördag 10.00-11.00, söndag 18.00–19.30.
Kvinnomötete onsdagar kl. 17.15-18.30
Öppna lunchmöten på onsdagar 12.00-13.00
Öppet möte 2:a sönd. i mån.
Övriga tider, telefonsvarare.
Klipp ur och spara annonsen!

299:– Däckskifte*
När du bokar tid på däckia.se eller tar med annonsen till verkstaden.
* Priset gäller för konsumenter vid skifte av 4 kompletta hjul på en personbil och vid bokning på däckia.se eller i butik mot annons.
Däckia Borås | Göteborgsvägen 35 | 033-125 444
www.däckia.se
Däckia

DIN BÄSTA SIDA 2015 • DIN BÄSTA SIDA 2015 •
VARU-
MÄRKE
10 ÅR
Det är så skönt att tvätta...
Serenatvätten har så bra service.
Och det är billigare än vad man tror!
Att de är miljövänliga är ju också ett
stort plus. Jag är så nöjd!
- Emma, 34 år
Serena
Torggatan 43 • 033-41 20 21 • www.serenatvatten.se

Aktuellt

Nu är Golden Girl störst i världen

Tidigare var man störst i Europa. Nu kan Golden Girl Championship skryta med att man är största boxningsturneringen för tjejer i världen.

I helgen är det dags för boxningsturneringen Golden Girl Championship i Boråshallen. Nu kan man stoltsera med att vara världens största boxningsturnering för damer.
Foto: JAN PETTERSSON/BT ARKIV

– Vi är jättestolta över att det är världens största damturnering. Det känns fantastiskt bra, säger Ray Husac, arrangör.

Han är mitt uppe i förberedelser för helgens stora boxningsevent. 250 boxare kommer till Boråshallen för att slåss om titeln Golden Girl.

– Nu när Boråshallen har fått både jumbotron och nya stolar får också turneringen ett stort lyft – och det krävs eftersom vi också måste vara bättre nu när vi är störst, säger Husac.

Golden Girl brukar vanligtvis arrangeras i januari men har tidigarelagts den här gången på grund av en schemakrock med VM. Det gjorde att anmälningarna trillade in.

– Det är boxare från 17 olika nationer som är med den här gången och några av de nya är Turkiet, Armenien, Uganda, Frankrike och Kamerun vilket är spännande, säger Husac.

Norskan Marielle V Hansen har vunnit titeln Golden Girl två gånger och återvänder nu till Borås efter en avstängning.

– Hon är inte i toppform men kan ändå ha bra chans på bältet. Det borde finnas chans för en svensk att vinna titeln det här året men konkurrensen är mördande.

Även i år kommer hela turneringen att livestreamas på nätet. Något som visade sig vara väldigt tidigare.

– Det var 30 000 som följde turneringen på nätet, men tyvärr bara några hundratal i hallen. Förhoppningsvis kanske boråsarna kan dyka upp nu när turneringen är så stor, säger Ray Husac.

ANNA CLAESSON

6 FRÅGOR till boxaren Sophia Smith, 20 år, som är Borås största hemmahopp i Golden Girl.

Sophia, vad tror du om dina chanser i helgen?

– Jag var med förra året också – då som C-boxare. Jag gick in för att ta guld i min viktklass och det gjorde jag också. I år är jag B-boxare och har samma mål –jag hoppas på guld igen.

Du överraskade ju stort på SM i våras – berätta!

– Ja, det var lite oväntat eftersom jag inte har boxats länge och inte ens skulle ha varit med i SM. Inför första matchen hade jag bara gått sex matcher och fick möta en rutinerad boxare med 60 matcher bakom sig men jag lyckades vinna och till slut ta ett brons.

Hur är formen?

– Formen är jättebra så det känns fint. Det är ju den här turneringen som jag har toppat mig för under hela året så det är roligt att vi är här.

Hur har du laddat?

– Jag skulle gått lite fler matcher men blev sjuk och missade en turnering så vi bjöd in andra klubbar till sparring. Sedan har jag kört mycket löpning för att hålla uppe konditionen.

Vilka är dina styrkor som boxare?

– Jag har väldigt bra kondition och bra fotarbete samtidigt som jag har snabba händer. Uthålligheten är nog det som skiljer ut mig från de flesta andra – de orkar inte ända till slutet som jag gör.

Hur fick du ditt smeknamn "Machine gun Sophie"?

– Det namnet kom plötsligt – Ray (Husac, tränare) kom på det under en av mina första matcher men första gången jag såg det var faktiskt i en tidningsannons för en av mina matcher. Det var lite överraskande (skratt).

ANNA CLAESSON
anna.claesson@xtraboras.se

ICA Maxi Borås

MER AV DET MESTA

29,95 /kg

TJOCKA REVBENSSPJÄLL

ICA. Ursprung Sverige.
Max 2 köp/hushåll.

20:- /st

KAFFE

ICA/Löfbergs lila. 450–550 g. Flera olika sorter. Jfr pris 40:00–44:44/kg.
Max 3 köp/hushåll.
Gäller ej hela bönor och Eko.

Priserna gäller 18/11-22/11 2015. Reservation för slutförsäljning och eventuella tryckfel.

Oppet dygnet runt i vår butik på nätet!

Samma låga priser som i butiken!

Leverans och hämtning när det passar dig.

När du handlar online handlar du från oss i din vanliga butik. Bara lite bekvämare. Gör dina inköp hemifrån, på fikarasten eller när du väntar på bussen. Vi får din order och plockar omsorgsfullt ihop den. Sedan hämtar du här eller får kassarna hemkörda. Välj vad som passar dig.

Välkommen!

Handla på maxiboras.se

ÖPPET ALLA DAGAR

7–22

Trandögatan 20, tel: 033-21 18 00
www.maxiboras.se

Reservation för slutförsäljning och eventuella tryckfel.

BORÅS MAXI ICA STORMARKNAD

Porträttet

FREDERIKS TUFFA KAMP BA

TALAR UT När Frederik Nilsson, var 16 år gammal förlorade han sin far – en händelse som har jagat den folkkäre skådespelaren hela livet. För Xtra berättar han allt – om sorgen, ångesten och morfinmissbruket. Nu skall hela uppväxten skildras i en bok med Frederiks alkoholiserade mor i huvudrollen.

Text: **JONAS MÖLLER** Foto: **ANNA CLAESSON**

Hur hamnade du i ett morfinmissbruk?

– Att det blev just morfin var en ren slump. Under lång tid hade jag försökt dämpa min ångest med i stort sett allt. 2003 bestämde jag mig för att sluta dricka helt och hållet, och det gick bra. När det sedan hade gått ett tag och man inte fick de där kickarna som man fick i början när man vaknade upp och mådde bra av att vara ren... då började man komma ihåg varför man började dricka.

Hur fastnade du?

– Jag levde som sagt sunt och rastade ofta hundarna i skogen. En dag så trillade jag på en isfläck och fick nackskott. Det var en vecka innan premiären av ”Det susar i säven”. Läkaren gav mig smärtstillande medicin och sedan var jag fast. Jag tyckte att det var perfekt, doserade man rätt kunde man använda det utan att någon märkte det.

När gick det så snett att du fick läggas in?

– Jag försökte på alla möjliga vis att bli ren på egen hand. Det gick så illa att jag till slut hamnade i en ambulans och fick läggas in akut. Det var först på rehab som jag lyckades bli ren.

Vad har framkallat all ångest?

– Mitt livs stora trauma. Jag tog det stora klivet att lämna min mamma och flyttade till pappa. Då försvann han direkt. Han gick bort 38 år gammal av en infarkt i bukaortan. Jag var 16 år och insåg inte vidden av det då, jag var för ung. När jag blev äldre så har jag förstått att jag har tagit väldigt mycket skada av det. Sjukdomen som tog pappa var dessutom ärftlig och under många år var jag skitskraj för att jag skulle drabbas. Min mamma var alkoholist och är värd en roman bara hon, vilket det också ska bli. Jag har redan börjat skriva den.

Berätta mer...

– Jag har egentligen alltid vetat att jag någon gång ska skriva om min uppväxt. För ett tag sedan testade jag att skriva lite blogginlägg om det och fick jättebra respons. Många hörde av sig och sa att jag måste fortsätta skriva. I somras hade jag lite tid över och började. Ett kapitel är klart än så länge.

Hur har det gått?

– Tanken är att den ska inledas med ett kapitel som handlar om hur jag ville att min historia egentligen skulle ha börjat. Jag hade äntligen tagit klivet att lämna min mamma och istället flyttat till pappa. Det var förstås med både glädje och en stor klump i halsen jag lämnade min bror Anders hos mamma. Han var jätteledsen och jag fick förklara att jag inte orkade mer. Droppen var när jag kom hem från skolan och mamma hade sålt min hund för att hon tyckte att hundmaten kostade pengar som hon behövde till öl. Hon hade gett bort min enda tröst. Där börjar första kapitlet i boken, när jag sitter på ett tåg på väg till pappa med hopp och en väska full med posters som jag skulle sätta upp på mitt nya rum.

Kommer du att koppla uppväxten till händelser i nutid i boken?

– Ja, det kommer jag att göra. Allt ska med.

Har du varit i kontakt med något bokförlag?

– Nej, det självförtroendet har jag inte än.

Hur mår du idag?

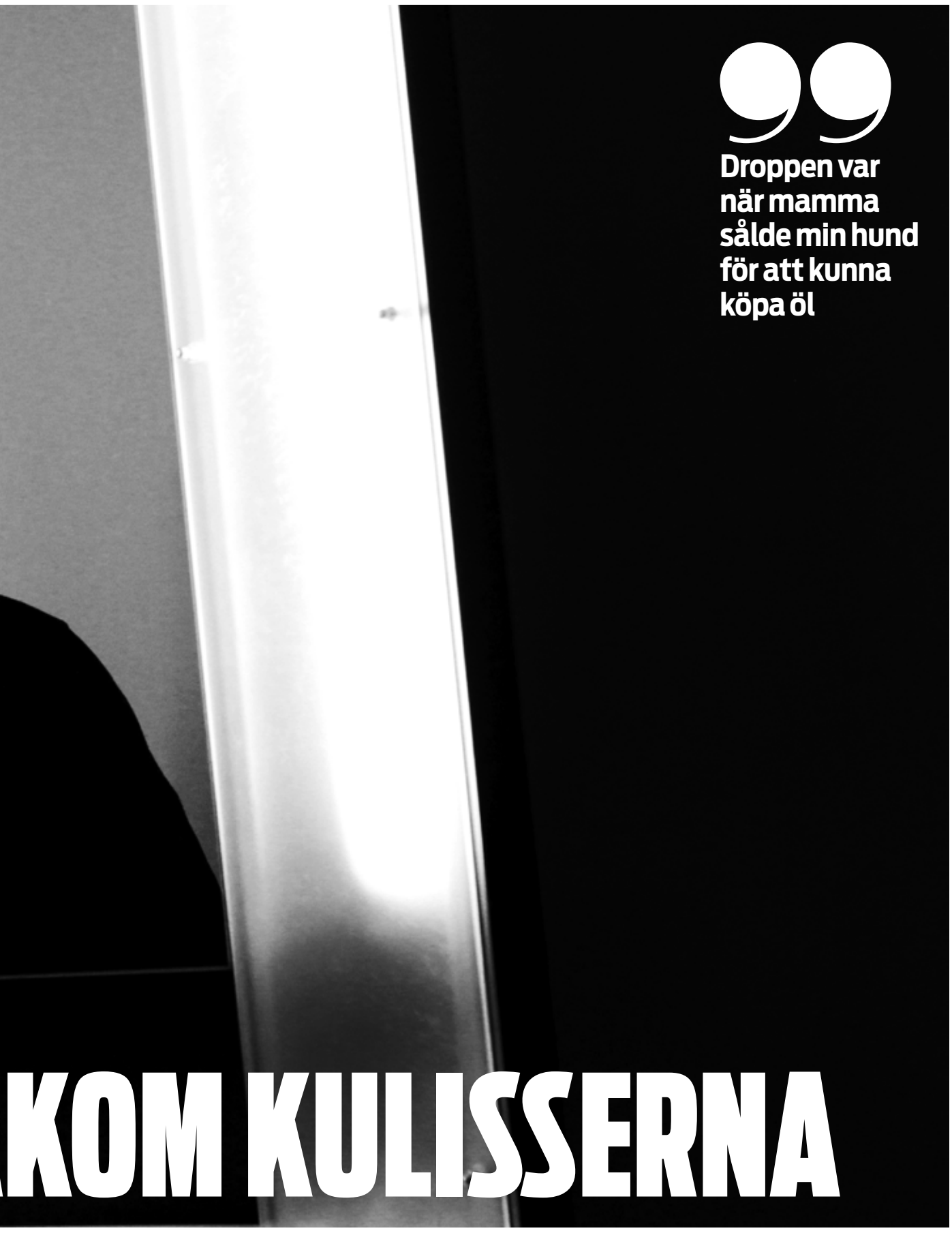
– Jag mår bra. Ångesten finns kvar men jag hanterar den med hjälp av stöd från min underbara familj, jobb och att röra på mig. Men, det är ett kors som man får bära hela livet, så är det bara. En annan sak som är nyttig för mig är att jag numera brukar tala inför folk som är inlagda där jag låg, Alefors.

Vad berättar du för folk i en sådan situation?

– Jag brukar prata om fällor som är lätta att kliva i. Att man har varit inlagd och blir utskriven betyder inte att man per automatik är klar. För någon kanske det är så, men för mig var det inte så. Det är en fortsatt kamp även om jag själv inte har svårigheter med det längre.

Hur ska ångest hanteras?

– Inte med alkohol och



Droppen var när mamma sålde min hund för att kunna köpa öl

KOM KULISSERNA

droger i alla fall. Men säg det till någon som är inne i det, då lyssnar man inte på det örat. Istället går man och intalar sig själv ”jag slutar i morgon”, men det gör man inte. Hamnar man i ett missbruk så ska man söka hjälp direkt och inte nöja sig med första bästa. Jag har gått i terapi i så många år och mött så många stolpskott, akademiskt utbildade som inte har en aning om vad problematiken innebär egentligen.

Men du hittade rätt?

– Jag har träffat personer som vet vad de pratar om. Antingen har de själva varit där eller så har de en lång erfarenhet som gör att de inte låter sig föras bakom ljuset och duperas av en sorlig historia. Får man höra ”vad jobbigt du har haft det, det är inte konstigt att du är missbrukare”, då tänker man själv ”ja, jag har haft det jobbigt det är inte så konstigt att jag tar morfin”.

Det är snart premiär för Katitzi på Borås Stadsteater och dessutom ert årliga julstök på Hemgården, vad händer efter det?

– Jag tror att jag kommer att vara med i Romeo och Julia till våren också, sedan vet jag inte om jag blir kvar här på Stadsteatern faktiskt...

Du var ute och kritiserade de fasta anställningarna inom teatern, vad var det som hände egentligen?

– Det kom en otroligt dramatisk förstasida som beskrev hur jag sågade ledningen, men det gjorde jag inte. Jag är kritisk till de fasta anställningarna för sättet de cementerar flödet på teatrarna. Det sitter för många skådespelare på fasta anställningar som borde ge rum åt yngre skådespelare.

Det var ändå uttalanden som säkert stack i ögonen på dina medarbetare?

– Jag var faktiskt tvungen att be om ursäkt efteråt. Johan Hult som var konstnärlig ledare på Stadsteatern ringde och sa att jag hade varit lite oförsiktig. I texten lät det som att jag sket fullständigt i mina kollegor och att jag bara brydde mig om vad mina frilanskompisar tyckte. Det fick jag rätta till. Men jag står för att jag tycker att det är ett problem med de fasta anställningarna som det ser ut nu.

Du sa även upp din egen anställning?

– Ja, det gjorde jag som en manifestation för det jag tycker men även för min egen skull. Det blev en boja. Nu sitter jag på ett frilanskontrakt och bara det har fått mig att må mycket bättre.

Och snart dyker du upp i tv-rutan igen?

– Ja, i somras så spelade vi in en serie som ska gå på SVT. Jag spelar en lärare på polishögskolan som i det första avsnittet berättar om ett hemskt mord som en av eleverna får som sommaruppgift.

Frågan måste ställas: Vad fick du för reaktioner på den energiska reklamen för Knalleland som gick varm för några år sedan?

– Haha, det ska jag berätta! Den gav en genklang i Borås som inte var av denna värld. Det värsta av allt hände när jag hade handlat och skulle svänga ut på motorvägen. En svart bil prejade ut mig i väggrenen samtidigt som den tutade! Sedan vevades rutorna ner och en massa huvuden pressade sig ut. Det var skinnskallar och jag tänkte ”nu är det kört”. Jag vevade ner rutan och möttes av deras sång: ”Vi vill åka till Knalleland! Vi vill åka till Knalleland!”. Jag bara log och vinkade försiktigt...

Till sist, vad gör dig Xtra glad just nu?

– Att det snart är premiär för Katitzi och julstöket på Hemgården.

3 trivialiteter

Vilken skådis skulle spela dig i filmen om ditt liv?
– En ung och talangfull skådespelare som jag tycker väldigt mycket om som heter Victor Trädgård.
Vilket är ditt favoritord?
– Herrejesusjävlar!
Vilken historisk tidsepok skulle du vilja besöka?
– Renässansen är spännande tycker jag. Vetenskapen gjorde stora framsteg och konsten hade stor betydelse.

Från telefonen...

”Det här är en ny bild från när vi repeterade inför julstöket på Hemgården. Det blir vårt sista år.”

3 emojis som beskriver mig

X Frederik Nilsson

Ålder: 57 år. **Familj:** Hustru Maria, tre söner och två döttrar. **Bor:** Viskafors. **Gör:** Skådespelare. **Gillar:** Ett pluralistiskt samhälle. **Gillar inte:** Förbud mot tiggeri.

Frederik, vad kan du om kända Fredrik?

Fredrik Ljungberg var en av Sveriges mest tongivande fotbollspelare under 2000-talet – men i vilken engelsk klubb blev han proffs?
– Haha fotboll! Idrott kan du glömma... Arsenal? Det är den enda klubben jag kan komma på.
Vilken Fredrik slog igenom i tv-programmet Million Dollar Listing där man får följa hans vardag som mäklare i New York?
– Dolk?
Fredrik Backman slog igenom på allvar 2012 – men i vilket yrke?
– Han kanske är kock?

Antal rätt: 1 av 3.
Rätt svar: Arsenal, Eklund, författare.

BORÅS bonus

DET FINNS EN POÄNG MED ATT HANDLA LOKALT!

Vi välkommnar SKOAKTUELLT

HÄMTA DIN BRICKA I NÅGON AV MEDLEMSBUTIKERNA.
REGISTRERA DIG PÅ **BT.SE/BORASBONUS**

Samtliga erbjudanden gäller t o m 25november och en gång per bricka/butik. Reservation för ev. slutförsäljning

---

VINTERKÄNGA FÖR BARN
Viking Chilly Gore-Tex

Stl. 31–37 Ord. pris 950:-

NU 20% RABATT

SKOAKTUELLT

Islandsgatan 2, Borås • Tel. 033-12 40 90

PREMIÄR - LIBANESISK MEZE!

10% RABATT

MENYFÖRSLAG
12 OLIKA MEZE, KALLA & VARMA SMÅRÄTTER
195KR/PERSON

FRÅN KL. 17.00 MÅN-LÖR • VARMT VÄLKOMNA!

george's RESTAURANG

Yxhammarsgatan 2, 503 31 Borås • 033-10 44 44

Bekväma & snygga plagg till stor & liten

40% på valfri vara från LEVIS

fröken smillas
VÅR BARNBUTIK

Stenbocksgatan 20, Borås • 033-12 60 54

ALLA KLÄDER TILL MAILEG KANINERNA

10% RABATT

Kurragomma

Österlånggatan 16, Borås • 033-12 76 00

Köp 3 ÖRHÄNGEN **betala för 2**

Det billigaste Blomdahl-paret bjuder vi på.

SMYCKA
JEWELLERY & WATCHES

Lilla Brogatan 18, Borås • 033-41 03 03

MARGRETHE DEGSKÅL

ROSTI. 6 LIT. RÖD.

299:-

ORD.PRIS 519:-

Önska

Torggatan 21, Borås • 033-340 19 50

Köp 5 meter jultyg

få 100 kr rabatt

Kan inte kombineras med andra erbj, gäller ej best.varor

Handa

Österlånggatan 31, Borås • Tel. 033-41 03 90

20% RABATT

PÅ ALLA **DAM & HERRJACKOR!**

Butik Le & Landa

Torget, Dalsjöfors • Tel. 033-27 10 00

ORKIDÉE

4-STÄNGLAD
ORD.PRIS 249:-

150:-

BlomsterDesign

Trandaredsgatan 18, Borås • Tel. 033-15 03 16

PROFINE HUNDFODER

3kg. Ord. pris 179-239:-

99:-

ARKEN ZOO
VI ÄLSKAR DJUR.

Göteborgsvägen 187, Borås. Tel. 033-25 43 33

5 hyacinter 75:-
Ord.pris 20:-/st

Advent hos oss!

Kom och inspireras

Brändmarks

Trandaredsgatan 133, Borås • Tel. 033-15 55 33

KAFFE & BAKELSE 35:-

Ord.pris 47:-

Rammefors Konditori & Café

Vindelsgatan 37 D, Borås • Tel. 033-41 89 33

Handla för minst 100:-
få en stämpel och även
möjlighet att köpa vårt eget

Julkaffe för endast 50:-

250 gram (ord.pris 59:-)

Cassise
Ost & Delikatess

Österlånggatan 40, Borås • 0704-30 11 79

ALLA GUMMISTÖVLAR

10% RABATT

WILDO BUTIKEN

Getängsvägen 38, Borås • Tel. 033-29 97 00

GÖR DIN EGEN ALMANACKA FÖR 2016! 299 KR.

Vid beställning av fler,
30KR I RABATT
per almanacka

Torins
FOTO & ATELJE AB

Österlånggatan 50, Borås • 033-13 97 41

VID KÖP ÖVER 100:-

BJUDER VI PÅ

DRICKA (33 CL.)

PIZZERIA ROMA
DALSJÖFORS

Storgatan 25B, Borås • Tel. 033-27 03 70

10% PÅ VÅR SÖNDAGSBRUNCH I STA'N KL. 11–16

Sallader • lax • räkor • äggröra • bacon • vegetariska alternativ
pizza • fruktsallad • våfflor • croissant • surdegsbröd m.m.

Viskan
CAFÉ • BISTRO • BAR

CENTRUM • KNALLEPORTEN • KNALLELAND

Köp fem rullar tapeter

BETALA FÖR 4

FÄRGBOLAGET
DIN FÄRGBUTIK I BORÅS

Bäckeskogsgatan 6, Borås • Tel. 033-41 33 13

Batteridriven Sminkspegel

med led belysning fot- eller väggfäste.

Nu 150kr

Ord pris 299kr

ELON
BORÅS - BRÄMHULT

Källbäcksrydsgatan 3, Brämhult • 033-10 15 14

BARNSERVIS i tre delar

Laban, Tummen,
Paddington eller Pingu

199:-

ORD.PRIS 299.-

Babyproffsen

Källbäcksrydsgatan 2, Borås • 033-13 00 80

25% RABATT PÅ EKOLOGISKA STRUMPBYXOR

ORD PRIS FRÅN 165-195:-

Vera´s Garderob
vintage / fashion

Österlånggatan 16, Borås • Tel. 033- 41 43 00

25% RABATT

PÅ CAPAROL FÄRG

INTERIÖRHUSET

Boråsvägen 66, Dalsjöfors • 033-726 99 99

Stolt presenterar vi vårt nya varumärke
DRAKENBERG SJÖLIN

Vi lämnar

10% RABATT & DUBBLA STÄMPLAR

på varor från DRAKENBERG SJÖLIN

HEDBERGS
Guld & Silver

Boråsvägen 40, Dalsjöfors • 033-27 25 00

15% rabatt på

Linne AVET (ord.pris 239:-)
Trosa AVET (ord.pris 169:-)

Finns även i vitt, sand och creme

Bornevings
ALLÉGATAN 33 TEL. 41 38 63

Allégatan 33, Borås • Tel. 033-41 38 63

10 frallor

BETALA FÖR

8 st

Konditori LuLus

Österlånggatan 47, Borås • 033-12 21 81

InredningsXtra

Förändra eller förnya ditt hem!
Här hittar du inspiration

NYA I STAN!

BUTIK
Titt in
INREDNING • MODE • GOLF

Öppettider: Måndag-Fredag 10-18
Sista lördagen i månaden öppet 10-16
Stora Brogatan 37 - Borås • info@golfdax.se • tittinborås

KAKEL & KLINKER

20% RABATT
PÅ HELA SORTIMENTET

NOVA KAKEL
LHÅDÖS KAKEL

MOBERGS
GOLV & KAKEL
www.mobergsgolv.se

Öppet: Mån - Fre 10-18 Lör 10-13 Tel: 033-12 57 20 Skaraborgsvägen 35

Vill du synas här?
Kontakta din säljare på
XTRA BORÅS
Marielle Lindberg
033-700 08 42
XtraBorås

Före jul!

Manhattan 3-sits 11.900:-

LIVINGROOM
BY MÖBELHUS 1
Mån–Fre 10–18 | Lör 10–14
Källbäcksrydsg. 2 Brämhult, Borås 033-15 70 30
soffor.se

Gnomy-Butiken
Borås

Vi har Sveriges största sortiment av Bukowski gosedjur
Janusz 175:-
Stenkilsgatan 1 • Tel. 0736-67 98 63 • Öppet: Tis & Tors 16–18

Vackert inför jul!
Svenljunga-5
Vacker, rustik & naturnära ljusstake med 5 ljus.
529:-
Missa inte vår glöggafton 24/11 kl. 15-19

ÖPPET TISDAG 10–18 • LÖRDAG 10–13
Gånghesters Hem & Belysning
Stora vägen 2, Gånghester • www.hemobelysning.se

SPARSÖRS MÖBLER FIRAR
60-ÅRSJUBILEUM
VI HAR TILLVERKAT BÄDDSOFFOR I 60 ÅR,
FÖR ATT FIRA DETTA LÄMNAR VI 60% RABATT
PÅ UTVALDA BÄDDSOFFOR FRÅN VÅR UTSTÄLLNING.

Sparsörs Möbler
033-26 02 58 • SPARSÖRSVÄGEN 17 A
MÅN 10-18, TIS-FRE 14-18, LÖR 10-13
EXTRAÖPPET LÖRDAG 10-15!

Black Friday
27/11-15

Bollebygd Grönkullen, 033 - 700 24 50
Borås Trandögatan 24, 033 - 22 63 40
Borås Skaraborgsvägen 33 D, 033 - 12 08 70
Alingsås Kungegårdsgatan 1 C, 0322 - 935 00

Flügger färg
flugger.se

SVENSKA BATTERILAGRET - från klocka till truck!

Batterispecialisten i Borås

Nu har du chans att köpa ett riktigt bra paket med batteri och laddare till ett fantastiskt pris. Optima Red Top RTU 4,2 och Ctek MXS 5.0. 50Ah startbatteri med hela 815CCA i startström. Laddare på 5.0A med laddning i 8 steg.Ord.pris 2994kr. Du sparar 799kr
Fråga efter fler Optima/Ctek paket i butiken.

Nu:
2295kr

Entreprenadbatterier

Startbatteri med brett användningsområde för entreprenadmaskiner. USA-tillverkat.
Ca/Ca teknik.Centrerade poler.
Startström 950Aen.
330*171*238mm.

1895kr

Startbatteri

Prisvärt europatillverkat 55Ah batteri med bra startegenskaper.
Startström:480Aen
242*175*190mm.
Ord.lågpris 549.-

Nu:
449kr

Startbatteri

60Ah startbatteri från Energizer med Ca/Ca teknik, Europatillverkat.
Startström:540Aen
242*175*190mm
Ord.pris 899.-

Nu:
799kr

Startbatteri

75Ah startbatteri från Bosch med Ca/Ca teknik Europatillverkat. Startström:650Aen.
278mm*175mm*190mm.
ord.pris 999.-

Nu:
799kr

Startbatteri

74Ah startbatteri från Energizer med Ca/Ca teknik, Europatillverkat.

899kr

Startbatteri

100Ah startbatteri från Nordström med Ca/Ca teknik, Europatillverkat.
Startström:760 Aen.

999kr

Lastbil/entreprenadbatterier

180-225Ah EFB batterier från Bosch.
Har du både värmare och bakgavellyft behöver du ett batteri med hög prestanda!
Bosch EFB är ett nytt högprestadnabatteri med EFB-teknik, som ger högre starteffekt, är vibrations-tåligt och klarar viss cyklisk drift betydligt bättre än ett vanligt HD eller SHD batteri.
Utmärkt till din entreprenadmaskin.
Kom in för offert!

Startbatteri AGM

70Ah, USA-tillverkat AGM-batteri med mycket bra startegenskaper. Utmärkt för start/stopbilar.
Startström:760Aen.
278*175*190m.

2295kr

Komradiobatterier

Nu när jaktsäsongen startar så är det dags att se över batterierna till din komradio.
Prisex:
Icom BP-200, 9,6volt
700mah 599kr
Icom BP-196, 9,6volt

Batterier till hundpejl

LS14500, 3,6v Lithium 89kr
LS14250, 3,6v Lithium 79kr

Larmbatterier

Behöver du ett batteri som passar ditt hemlarm? Vi lagerför VRLA, Li-ion och alkaliska batterier för alla typer av hemlarm.

Prisex:
CR2450, 59kr
3-pack (för brandvarnare)
CR2 , 49kr
CR123A, 39kr
LS14250 1/2 AA, 79kr
AA Energizer lithium, 99kr
4-pack
NP7-12, 12V 7AH, 219kr

NITECORE®

Proffslampor med hög kvalitet från Nitecore. Stort utbud med modeller för alla användningsområden.

Verktygsbatteri

Vi har batterier till de flesta vertyg! Högströmsceller för bästa prestanda!
Prisexempel: Black&Decker 12V, 2,0Ah Art. 100202

399kr

Se över dina batterier innan kylan kommer. Nu kan du köpa en Ctek till kampanjpris

MXS 5.0 är en avancerad mikroprocessorstyrd batteriladdare med inbyggd automatisk temperaturkopensering med oslagbar prestanda för blybatterier från 1,2 Ah upp till 110 Ah.

699kr

MXS 3.8 är en avancerad mikroprocessorstyrd batteriladdare med patenterat Float/Pulseunderhåll, avsedd för batterier från 1,2 Ah upp till 85 Ah. Ord.pris 699.-

599kr

Stavbatterier

Toshiba AAA 20 pack	49kr
Toshiba AA 20 pack	49kr
Sony AAA 20 pack	49kr
Sony AA 30 pack	59kr

Köp hem kvalitetsbatterier med lång hållbarhet till ett fantastiskt bra pris.

Hörapparatsbatterier

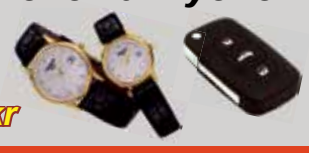
Hör du dåligt?

33,15kr

Pris per karta vid köp av minst 5st kartor. Ord. pris 39.-/st..Varje karta innehåller 6st. batterier. Kvalitetbatterier från Sony och Toshiba.
PR10, PR13, PR312, PR675, TO10, TO13, TO312, TO675.

Vi byter batteri till din klocka eller bilnyckel!

Från
39kr



Mobilbatterier

Vi har ett stort utbud av batterier till mobiltelefoner. Prisex: Samsung Galaxy S4 mini, stödjer NFC, 1900mAh

199kr

Specialpackar!

Behöver du ett batteri som inte längre finns på marknaden? Kom in så hjälper vi dig med att skräddarsy ditt batteri! Vi bygger till nödbelysning m.m

På batterilagret.se hittar du vårt kompletta sortiment

SVENSKA BATTERILAGRET - från klocka till truck!

Gäller t.o.m 24/11-2015 (eller så länge lagret räcker) kan ej kombineras med andra erbjudanden. Med reservation för feltryck

Sandgärdsgatan 17
Tel:033-122800

Öppettider
Vard. 10-18
Lörd. 10-13

Göteborg•Kungälv•Borås•Jönköping•Karlstad•Örebro•Motala•Sundsvall•Linköping•Eskilstuna•Växjö•Gävle•Västerås•Östersund•Skövde•Helsingborg•Halmstad•Uppsala•Piteå•Örnsköldsvik

Aktuellt

Jessica Andersson uppträder i Borås två gånger – på två veckor

På drygt två veckor uppträder Jessica Andersson i Borås två gånger. Först med en hyllningskonsert till Björn Skifs och sen en klassisk julkonsert. Xtra Borås fick en pratstund med den mångsidiga artisten.

Vad är det med Björn Skifs repertoar som lockar?

– Det är tidlös och bra musik. Jag har gjort en likadan konsert tidigare med min goda vän Jonas Torrestad, och han frågade om jag ville göra det en gång till och jag svarade ja. Det är också ett skönt avbrott för mig mitt i alla jullåtar.

7 december kommer du tillbaka till Borås, men då med en egen julshow, har du dumpat Magnus Carlsson nu?

– Haha. Jag bestämde mig för att jag ville göra det på egen hand i år. Magnus är ute med Christmas Night och vi kommer nog att jobba ihop i framtiden igen. Jag älskar att jobba med honom och vi har det jättetrevligt ihop. Rent musikaliskt är min julshow det bästa jag har hört – det kommer att bli otroligt vackert och stämningsfullt.

Men först står du på Sagateaterns scen 22 november, kan du ge ett litet smakprov på vad vi kommer att få höra?

– För det första är Björn Skifs en artist som jag alltid har drömt att få jobba med. Han är en av de största i Sverige och i särklass vår bästa sångare. Det finns många låtar att välja bland och vi har plockat guldkornen som representerar honom på ett bra sätt.

Du varit aktiv som artist sedan 2003, vad är höjdpunkten hittills i din karriär?

– Det är svårt att svara på. Jag anser mig själv vara en bred artist som har provat på många olika saker. Jag är lika stolt över mitt deltagande i Melodifestivalen som att ha vunnit Let's dance 2011. Jag har fått jobba med det som jag drömde om när jag var liten och det är det få som får göra.

Din mångsidighet måste vara en stor fördel, särskilt när det är så svårt för svenska artister att tjäna pengar på enbart skivförsäljning?

– Det är ett medvetet val jag har gjort, men mest på grund av att jag älskar musik i alla former. Jag kan slänga på en jazzskiva, ett operastycke eller pudelrock hemma. Allting funkar för mig och det är definitivt en fördel att inte begränsa sig till en genre.

På din förrförra skiva valde du att skriva dina egna låtar för första gången, är det så du kommer att fortsätta göra musik på i framtiden?

– Det finns en tanke på att göra ytterligare en svensk skiva, fast helt själv denna gång. Jag spånar och skriver låtar hemma hela tiden. Det är mycket möjligt att jag kommer att släppa något nytt material inom en snar framtid.

Du har deltagit i Melodifestivalen sex gånger, är den dörren helt stängd nu?

– Den dörren är alltid lite på halvglänt. Just nu känner jag inte något sug. Men man ska aldrig säga aldrig. Det är många komponenter som spelar in. Men jag kommer nog att låta det vila ett par år.

Till sist: Vad gör dig Xtra glad just nu?

– Att vi har fått ihop en egen julturné som kommer att bli väldigt bra. Jag kan redan nu se framför mig hur det kommer att se ut på scen. Det är jag jätteglad för.

YOUSEF BOUSSIR
yousef.boussir@xtraboras.se

På söndag kommer Björn Skifs musik att hyllas av Jessica Andersson på Sagateatern. Foto: DANIEL MELLQVIST

3 FRÅGOR till Zara Höglund på Åhaga där man har julmarknad på lördag och söndag.

Är det inte tidigt med julmarknad redan?

– Jo det är lite tidigt men vi kan iallafall lova att vi inte lägger den tidigare (skratt). Vissa startade redan i början av november men då blir julen väl utdragen.

Vad händer i helgen?

– Vi har ungefär 70 utställare och det är tolfte året så det blir en traditionsenlig marknad. Huvudsaken är att man ska få en varm och mysig känsla och vi kommer att ha allt från hantverk, delikatesser och pynt till kransar och smycken. Sedan kommer självklart lucia och tomten finns på plats så att barnen kan lämna önskelistor. En speciell grej är att Viskastrandskolan finns på plats för att laga trasig julbelysning det är bara att ta med sig så fixar de den till materialkostnad.

Zara Höglund.

Antalet julmarknader har ökat de senaste åren har ni känt av någon konkurrens?

– Ja, det har vi märkt men det är främst vad gäller utställarna och inte så mycket när det kommer till besökare. Ibland kan det vara svårt att locka utställare om de är uppbokade på de stora julmarknaderna som Koberg eller Tjolöholms slott.

ANNA CLAESSON
anna.claesson@xtraboras.se

X Fler marknader

- **Rångedala bygdegård** 21/11 kl. 10–16.
- **Hemgården** 27/11 kl. 10–18 & 28/11 kl. 10–17.
- **Herrgården Viskafors** 27/11 kl. 10–20 & 28/11 kl. 10–18.
- **Fristads missionskyrka** 28/11 kl. 10–12.30.
- **Ekarängskolan** 28–29/11 kl. 10–16.
- **Juldesignmarknad, Textile Fashion Center** 28/11 kl. 11–17.
- **Immanuelskyrkan** 5/12 kl. 10–14.

JULBORDS XTRA

Vänga Kvarn

Lilla Julbordet
Fr. 299:-/person
Boka på tel: 033 - 26 81 43
www.vangakvarn.se

Vill du synas här?
Kontakta din säljare på XTRA BORÅS
Marielle Lindberg 033-700 08 42

Tipsa oss på **tipsa@xtraboras.se**

Följ oss på **twitter.com/xtraboras**

Gilla oss på **facebook.com/xtraboras**

XtraBorås

JOBB

LEDIGA PLATSER

Borås Tidning har dagligen ca 100 000 läsare av morgontidningen och 110 000 som veckovis besöker bt.se och är Borås och Sjuhäradsbygdens viktigaste nyhetsförmedlare och marknadsföringsorgan. Vi agerar i en spännande bransch där stort fokus läggs på att utveckla nya arbetssätt.
Borås Tidning ingår i Gota Mediakoncernen.

Borås Tidnings annonsavdelning är en spännande arbetsplats där du kommer att vara en viktig kugge i utvecklingen och försäljningen av samtliga våra mediekanaler. Vi sitter i öppna och moderna lokaler i centrala Borås.

Nu söker vi ännu en Mediesäljare

Du arbetar aktivt ute hos våra kunder genom personliga säljbesök och gör affärer varje dag. Du jobbar långsiktigt och nära kunden med mål att utveckla kundens verksamhet. I din portfölj har du samtliga våra mediekanaler, vilket innebär att du kan skräddarsy och anpassa ditt erbjudande individuellt till varje kund. Du ska vara beredd på att ta initiativ och vara kreativ genom att fokusera på nya affärsmöjligheter och ha en ekonomisk förståelse i alla affärskontakter. Självklart vill vi att du har förmågan att uttrycka dig tydligt och uppträder förtroendeingivande såväl inför en grupp som på tu man hand. Vi sätter stor vikt vid din personliga profil och din förmåga att påverka annonsavdelningen i en positiv riktning.
Tjänsten är på heltid. Körkort krävs – dock ej egen bil.

Ansökan
Skicka din ansökan med CV och löneanspråk via mail till catrin.ljung@bt.se och märk din ansökan med "Mediesäljare BT".
Vi arbetar med löpande urval och vill ha din ansökan snarast. **Dock senast 151130. Tillträde efter ö.k.**

Borås Tidning

Tipsa oss på tipsa@xtraborras.se

RESOR

BILSEMESTER MED XtraBorås
Som läsare av XtraBorås får du detta speciella läsarerbjudande. Uppge reskoden "XTRABORAS" vid beställning – så får du automatiskt rabattpriset.

Stockholms skärgård

Weekend vid Hasseludden

Skepparholmen ★★★★
Som en oas ligger Skepparholmen fridfullt och rogivande placerat mitt på en halvö i Stockholms skärgård, mellan fjärden Saltsjön på ena sidan och Kvarnsjön på den andra. Hela hotellet är genomsyrat med rekreation och lugn med naturen och havet som närmsta grannar. Inriktningen är fokuserad på miljö, konst och välmående, exempelvis är hela hotellet Svanenmärkt. I perioder har hotellet en utställande konstnär, vars verk kan bli sedda i hotellets galleri. Efter en god frukost i restaurangen, kan du ge dig ut på äventyr i omgivningarna. Runt Skepparholmen går det många stigar och löparspår, där du kan få dig en fin tur i den sköna naturen. Eller så kan du ta sig in till Stockholm och shoppa loss på NK eller besöka Gamla Stans (16 km) mysiga caféatmosfär.

Pris per person i dubbelrum
1.449:-
Pris utan reskod 1.599:-

- 2 övernattningar
- 2 x frukostbuffé
- 1 x 2-rätters middag inkl. kaffe
- 1 x kaffe & kaka på ankomstdagen
- Rabatt på entré till wellness

Ankomst: Fredag t.o.m. 11/12 2015 samt 15/1-3/6 2016.

Avbeställningsskydd kan köpas till. Expeditionsavgift på 89:- tillkommer. Barnrabatt vid 2 vuxna.
Förbehåll för tryck- och prisfel samt utsålt.
Teknisk arrangör: Happydays

Beställ på **www.happydays.nu** eller ring **020 79 33 84**
Telefonerna är öppna vardagar kl. 8-17
Kom ihåg reskoden: XTRABORAS

Ateljé Margaretha AB är ett distanshandelsföretag med 5 egna varumärken inom handarbete, inredning och mode: Ateljé Margaretha, Knittingroom, Linea, Åshild och Good Living. Vi har idag 60 anställda, en omsättning på 200 M SEK samt distribution till Sverige, Norge, Finland, Danmark, Tyskland och Österrike.

PUHUTKO JA KIRJOITATKO SUOMEA?

Vi expanderar och söker därför finsktalande personal till vår kundserviceavdelning. Vi vill att du har tidigare erfarenhet av kundservicearbete samt behärskar finska och svenska i tal och skrift. Du arbetar snabbt och koncentrerat och brinner för att ge bästa service till våra kunder. Du trivs i en positiv miljö med högt tempo och ser det som en självklarhet att vara med och bidra till ett positivt arbetsklimat.
Du har god datorvana och mycket goda kunskaper i MS Office-paketet och gärna även i Harmoney affärssystem.

Dina arbetsuppgifter: Kundtjänstarbete på svenska och finska via telefon och mejl. Översättningar från svenska till finska av kataloger, nyhetsbrev, hemsida m.m.

Verkar det intressant? Mejla din ansökan till anne.ericsson@margaretha.com.
Har du några frågor kan du ringa Anne Ericsson på 076-830 12 64.

Ateljé Margaretha knittingroom.se linea åshild Good Living
Ateljé Margaretha AB, Box 923, 501 10 Borås • www.margaretha.se

Gilla oss på facebook.com/xtraboras

NÖJEN

Söndagsmiddag
Restaurang Renässans har öppet från kl 13. Välj mellan vår prisvärda söndagsmeny, plankstek eller a'la carte meny. Boka bord **12 12 40**

Hemgårdens Jul-
Marknad, med barnteater "Bamse", tombolor, hembakat, handarbeten, kafé Fre 27-lö 28 november.
Hemgarden.nu

www.hfp.nu
HERRLJUNGA FOLKPARK
Söndag 22 nov kl. 18.00-21.30
Donnez
Nästa dans 6/12 Jontez
Entré 100:- Servering

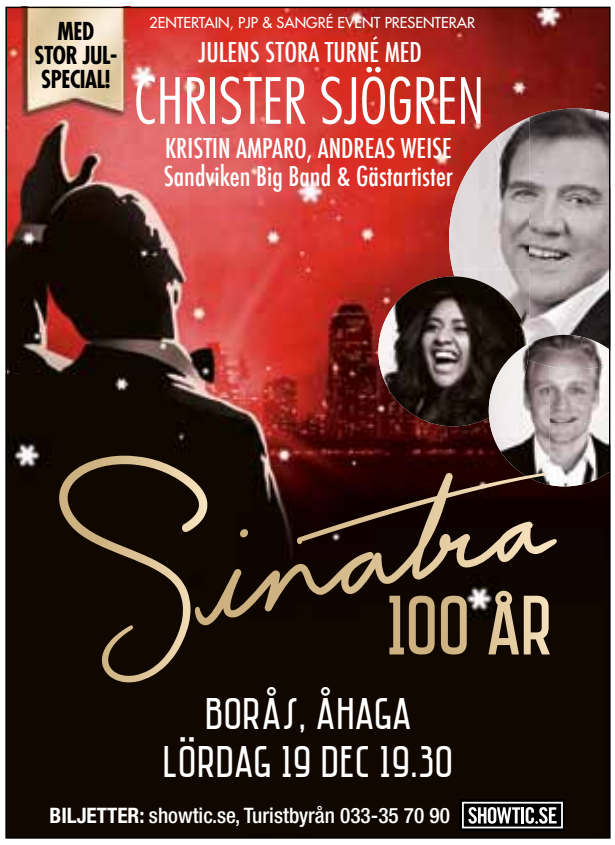
NÖJEN

JULSTÖK
1-17 dec , Allégården
Julkabaré och jultallrik
Frederik Nilsson, Maria Havrell med band
bilj. **41 60 44**

Nyfiken på Kosovo
Albansk kulturcent. MIGJENI visar upp dans, folkdräkter och sång. Mat för provsmakn. Vi-kontoret, Hässle torg den 19/11 kl. 18-21

JULBORD
i mysig herrgårdsmiljö!
www.asundsholm.se
0321-26670

Söndag Byttorps IP
Tipspromenad start kl 10-12
Kaffe och våfflor i klubbhuset
Välkomna! **Byttorps IF**



MOTOR

BILAR KÖPES

Alla slags bilar köpes
årsmod. -98-12 Något defekt ej hinder. Bra betalt. Hämtas.
Tel. 0762-45 37 73

T. Magnusson Bil AB
Köper bil allt av intresse
även def. Seriös hantering.
Vi hämtar. **0704-87 22 92**

Bilar köpes från -99
även defekta och obes.
Kontant betalning. Hämtas.
Tel. 073-55 60 248

ÖVRIGT

Husvagnsförvaring
varm för husbil/båt/bil/MC
Dalsjöfors Företagspark
Tel. 033-722 42 00

BILAR SÄLJES

7 PLATSERS DIESEL.
Renault Grand Espace -12.
Automat, Drag, Skinnkl.
Avbet/Byte. Bör ses.
CARTEAM Källbäcksrydsg. 8
Brämhult. **033-20 24 40**

MOTORCYKLAR/ MOPEDER SÄLJES

Passa på till 30/12
Plogkampanj vid köp av fyrhjuling hos **Defenda** i Hökerum, värde 6.000:-
Goes CFmoto.
0321-511 78, defenda.com

TJÄNSTER

KROPP/HÄLSOVÅRD

BELLIS BEAUTY
Tandblekning Brilliant Smile
995:-, ord. pris 3.600:-
Allég 32. **033-13 13 30**

Heng Heng thaimass.
Olja, ört och thaimassage.
Tel. 0725-25 25 55

BELLIS BEAUTY
Nytt på Bellis - Fat Freezing
Frys bort överflödiga fettceller
t.ex. kärlekshandtagen
1.500:-, ord. pris 3.000:-
Allég 32. **033-13 13 30**

Håravfall?
eller andra hårbottenproblem.
Boka tid för kostnadsfri konsultation **033-12 12 42**
www.hbc.nu

Hårverkstan
Färg, slingor, toning fr 480:-
Permanent fr 480:- Brynform
med tråd 125:-.
Tel. 033-10 64 42

BELLIS BEAUTY
60 min Ansiktsbehandling/
Brasiliansk vaxning/Fotvård
295:- Allég 32. **033-13 13 30**

YRKESHJÄLP/HANTVERKARE

KIA ORIGINALSERVICE
nu rabatt - alla märken
borås bilcenter
Gånghestersvägen. 033-15 70 50 • 15 70 95
www.borasbilcenter.com

Överlåtelse/försäljn.
Ca 45 aktiva företag söker en ny redov. byrå. p.g.a. ålders-skäl. Start l/1 2016 Tid ca 1150 t. Bokför., bokslut, dekl.
0515–148 43 , I Nabbing

STOPP I AVLOPPET ?
Spolning eller slamsugning vid problem med avlopp. Fast pris 963:- efter ROT. Vi filmar även ledningar.
Spolarna AB, 0708-63 61 81

Behöver ni hjälp?
Vi är ett gäng seniorer som hjälper er med allt inom ROT & RUT. Ring mån-fre 10-16.
Janne **0721-84 67 00**
Seniorhantverkarn

Lackering av möbler
köksluckor, dörrar m.m.
Vi hämtar och lämnar.
Även företag. **0706-24 19 49**

Vi utför byggarbete
Tapetsering, målning, snickeri parkett, kakel. ROT. Ref. finns.
Bra pris. **072-2629 840**

Trädfällning tomter
Beskärning, bortforsling.
www.tmtradfallning.com
Tony **0701-74 90 88**

IVT Center 7H
Värmepumpar, installationer och service. 033-23 83 30
www.ivt-7h.se

Din trygga flytthjälp
Packar, flyttar, städar, magasinerar. Räntefri delbet.
033-29 45 50, 033-10 10 10
Hemsida: flyttbilen.se

Vi magasinerar
Från 99:-/kvm.
Kärrgatan 6 (Göta).
033-29 45 50, 033-10 10 10
Hemsida: flyttbilen.se

SLAMSUGNING
Vi utför slamsugning, högtryckspolning och ledningsfilmning.
LBC Borås AB, 033-17 74 71

Flyttstädarna
100% nöjd kundgaranti på flyttstäd. 50% rab med RUT-avdrag. **Tel. 0708-600480**
www.flyttstadarna.se

YRKESHJÄLP/HANTVERKARE

Flyttstäd
utföres med garanti. **Agnetas Städ** , **0702-24 00 03** F-skatt.

Rörläggare ledig!
Snickare, kakelsättare ledig.
Skenehus 0702-47 18 89

Vill du ha julfint ute?
Pigga veteraner från **Team65** hjälper dig med allt inom ROT och RUT. Ring oss mån-fre 8.00-12.00. **033-13 91 61**

City Snabbtvätt
Din kompletta kemtvätt
Skjorttvätt/press 5 st 125:-
Miljödiplomerade av Svensk Miljöbas
Åsbog 13 , **033-10 00 63**

VAROR

KÖPES

Sälj ditt lösöre!
Dödsbon eller delar av hem.
Snabb, seriös service. Röjn.
Lång erfarenhet. **Ring Finn & Jessica 070-333 87 59**

Köper delar av hem!
Allt från smycken till möbler.
Snabb service. Bra betalt.
Ring **0706-59 89 56**

Dödsbon/lösöre
del av hem m.m. Hämtas kont.
Röjn, städn. F-skatt
0707-20 40 66 lovasantik.se

tipsa@xtraboras.se

SÄLJES

Farmors Second hand
Öppet varje Tis-On 11-16.30
Kärrgatan 6 (Göta)
073-349 86 19 Borås

SPÅNBALAR
Stort lager, bra kvalitet
100:- st ca 50kg
Fristad Hyvleri **033-260373**

Klackning nu!
från 100:-. Må-fre 10-18
Skomakarn AB
Druveforsv 23, 033-41 45 00

Ny klocka
Kompass Stockholm
säljes till högstbjudande,
nypris 7.900:-
0723-500 792

NEOVA PELLETS
Frakfritt 3 pall 2262:-/st
6 pall 2122:-/st
ingemarsfoder.se
0761-353524

Skolgatans Vintage
"Secondhand" Kom O fynda!
Butik upphör. 50% på allt!!!
Öppettider tis, tors 15-19.00,
lör 11-15.00
Skolgatan 29, Borås

BOSTÄDER/FASTIGHETER

UTHYRES

Kontor-lokal
i Sandared. 90 kvm, lätt att fördela i 3 rum, med egen wc & pentry. Hyra 3650:- ex moms. Ledig 1/1 eller enl. ö.k.
0707-88 10 02

Svara på en annons
Mejl: privatannons@bt.se
Brev:Lämna el. skicka in till Borås Tidning, 501 85 Borås
Märk med signatur + siffror

Hillared
3 rok, 76 kvm, 2:a vån, balkong. Tillgång till trädgård & fiber. **0705-279720**

2:a 65 kvm Aplared
Boråsv. 21. Egen uteplats, ledig 1/3 ev. tid. Hyra 5256:-
033-25 80 85 kl 9-12
www.larssonsfastigheter.se

SÄLJES

SkandiaMäklarna

KOMMANDE VISNINGAR

DALSJÖFORS - GRÖNFINKVÄGEN 4	6 R.O.K.	141 KVM	SÖNDAG 22/11	**11.00 - 12.00**
CENTRALT I KINNA – GÄRDESVÄGEN 6	7 R.O.K.	199 KVM	MÅNDAG 23/11	**17.00 - 18.00**
DALSJÖFORS - GRÖNFINKVÄGEN 4	6 R.O.K.	141 KVM	MÅNDAG 23/11	**17.00 - 17.30**
SJÖBO – SJÖBOGATAN 44	1 R.O.K.	36 KVM	TISDAG 24/11	**17.00 - 17.30**
NORRMALM – TORGILSGATAN 14 B	2 R.O.K.	51,5 KVM	TISDAG 24/11	**18.15 - 18.45**
SANDARED - SANDAREDSVÄGEN 4 A	2 R.O.K.	56,5 KVM	TISDAG 24/11	**17.00 - 17.30**
CENTRUM – SANDGÄRDSGATAN 27	4 R.O.K.	111,5 KVM	TISDAG 24/11	**17.00 - 18.00**
SPARSÖR – TALLSTIGEN 3	6 R.O.K.	195KVM	ONSDAG 25/11	**17.00 - 18.00**

SKANDIAMÄKLARNA BORÅS, VÄSTERLÅNGGATAN 12, 033-430 33 10, BORAS@SKANDIAMAKLARNA.SE, **WWW.SKANDIAMAKLARNA.SE**

Anders Nygren: Tänk vad härligt om det förväntade inte uppfylls

En god vän berättade om avtackningen av en arbetskamrat. Till fikat bjöds det på smörgåstårta. En av kollegorna kom för sent. Just när talet hölls gled han tyst ner på sin plats där tårtbiten stod framdukad. Sekunderna efter for han ut i högljutt spottande och fräsande. Vad som hänt? Fokuserad på att inte störa och hövligt vända sin uppmärksamhet mot talaren, hade han utan att reflektera närmare stoppat en bit smörgåstårta i mun i tron att det var gräddtårta. Smaklökarnas chock i mötet med räka och majonnäs istället för hallon och söt grädde, var mer än vad han klarade. Uppfyllandet av förväntan stred mot den bittra verkligheten. Han drabbades av ett bakslag i förväntningssamhället.

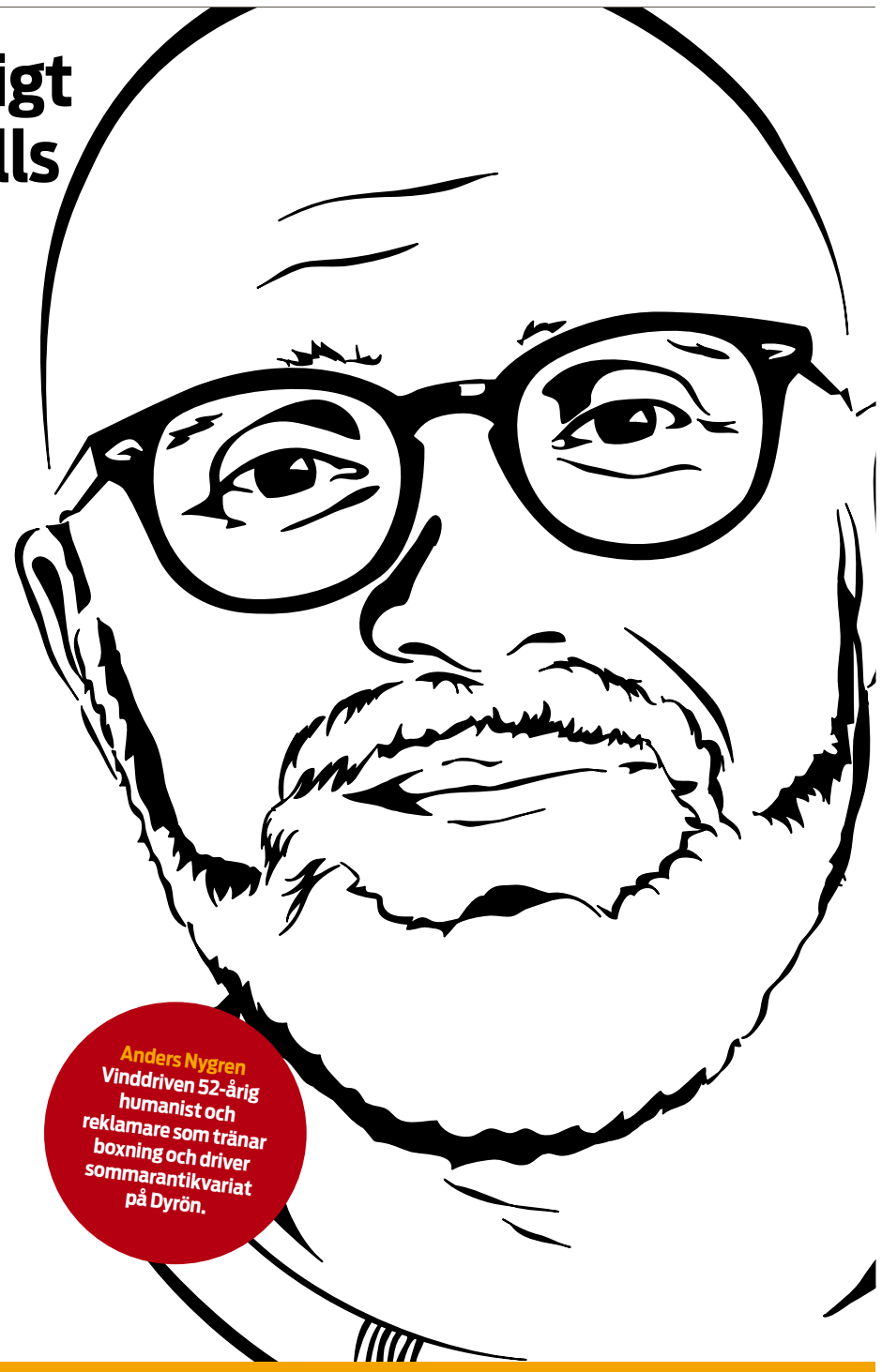
År 2009 kom Micael Dahlén, ekonomiprofessor vid Handelshögskolan i Stockholm, ut med boken Nextopia: livet, lyckan och pengarna i förväntningssamhället. Boken är alltför späckad med managementfloskler för att vara riktigt intressant, men grundtesen om förväntan som en viktig drivkraft är tänkvärd. I ett samhälle där de flesta av oss (inom rimlighetens gränser) har tillgång till det mesta, är det inte vad vi upplever som är viktigt, utan det vi förväntar oss att uppleva. Tillfredsställelsen ligger i vår förväntan. När vi får den nya smarta mobilen tröttnar vi snabbt. Lite grann som att förfesten alltid är roligare än utgången. Detsamma gäller de som säljer något. Istället för att fokusera på att sälja produkterna man har, ska man investera säljkraft i det som komma skall.

Men det var år 2009. Idag vill jag påstå att vi regregerat till bekräftelsesamhället. Bekräftas inte vår förväntan blir vi alldeles rådvilla. Vi förväntar oss det förväntade och vill så gärna få vår förväntan uppfylld. Ta alla oändliga tv-serier och andra tv-format. Vi förväntar oss att Jenny Berggren ska röras till tårar i ”Så mycket bättre” när Lisa Nilsson gör om popdängan The Sign till en tårdrypande ballad. Vi vill det så till den milda grad att vi inte hör att det, bortsett från Lisa Nilssons fantastiska röst, låter som den banalaste av andliga visor. Vi har lärt oss precis hur vi ska reagera. Likt Pavlovska lydiga jyckar sitter vi där och dreglar. Eller ta alla tv-serier som går i (t) omgång två, tre och fyra – kanske välgjorda – men bekräftande precis som vi förväntar oss. Det ska bli intressant och se om vår förväntan på ”Jills veranda” uppfylls och bekräftas. Eller om vår förväntan mot alla odds inte uppfylls. Att vi istället får något nytt. Något oförväntat.

För hur det än var med den där smörgåstårtan. Hade kollegan fått gräddtårta skulle ingen ha kommit ihåg avtackningen. Än mindre läst om den i tidningen.

Gillar: Att det äntligen regnar lite i Borås. Nu kan man äntligen hänga i soffan med gott samvete.

Gillar inte: Att det regnar i Borås. Känns så förväntat, Vill inte ha bekräftelse, vill bli överraskad.



Anders Nygren
Vinddriven 52-årig humanist och reklamare som tränar boxning och driver sommarantikvariat på Dyrön.

Xtra Borås krönikörer

Tyck till om oss på Facebooksidan
Therése Eriksson, Anders Nygren, Christian Haglund, Maria Karlsson

Rocky

Roberts rätt

RECEPT Varje vecka bjuder Xtra-kocken Robert Öhman på ett bra middagstips inför veckoslutet. Den här veckan lagar han en ny variant av bolognese.

Robert Öhman
31 år från Borås. Bloggar om mat och vardag på www.robertskok.blogg.se. Tog hem segern i TV4:s matprogram "Halv åtta hos mig".

Röda linser sätter färg på färsen

Spaghetti bolognese med röda linser

Jag har gett er många recept på varianter av köttfärssås. Min favorit är den italienska bolognesen men det är också den som tar längst tid så jag väljer inte att laga den varje gång.
Jag tycker i alla fall att det är kul att laga köttfärssås eftersom det är så lätt att lyckas med och man kan prova sig fram till nya varianter. Denna vecka är mitt recept med extra mycket nyttigheter i. Jag tycker att röda linser passar jättebra till färsen och dessutom är detta ett lätt sätt att börja laga med linser. Receptet är för fyra personer.

KÖTTFÄRSSÅS
300 g nötfärs
1 gul lök, finhackad
2 morötter, grovt rivna
3 vitlöksklyftor, finhackade
1 liten röd chili, finhackad
150 g champinjoner, delade
500 g krossade tomater
2 msk tomatpuré
0,75l kalvfond
1 dl röda linser, torkade
1 knippe persilja, grovt hackad
basilika, grovt hackad
salt
svartpeppar

Gör så här:
- Hetta upp en rymlig stekpanna och bryn köttfärsen lätt.
- Tillsätt lök, vitlök, champinjoner och chili, låt fräs tills löken mjuknar.
- Häll i krossade tomater, tomatpuré och kalvfond.
- Låt koka upp och rör ner de rivna morötterna och röda linser.
- Sänk värmen och låt småkoka cirka 15 minuter.
- Smaka av så att linserna är färdigkokta och tillsätt en skvätt vatten om du önskar.
- Blanda ner persilja och basilika.

Smaka av med salt och peppar.

Till servering:
spaghetti
ruccola

Tips!
Jag steker gärna ingredienserna separat för att sedan blandas ihop. Speciellt bra är det för champinjonerna att stekas tills de får färg för att sedan blandas i röran. Då får du gyllene champinjoner utan att löken översteks och tar för mycket färg.

Kontakt!
Alla recept från tidningen och många fler hittar ni på min blogg; robertskok.blogg.se.
Ni hittar också mycket mat på mitt instagram: robert.ohman
Vill du ha inspiration till någon ny rätt eller kanske få min version av en klassiker? Kontakta gärna mig på mail: robert.ohman@outlook.com.

SMAKLIG MÅLTID!

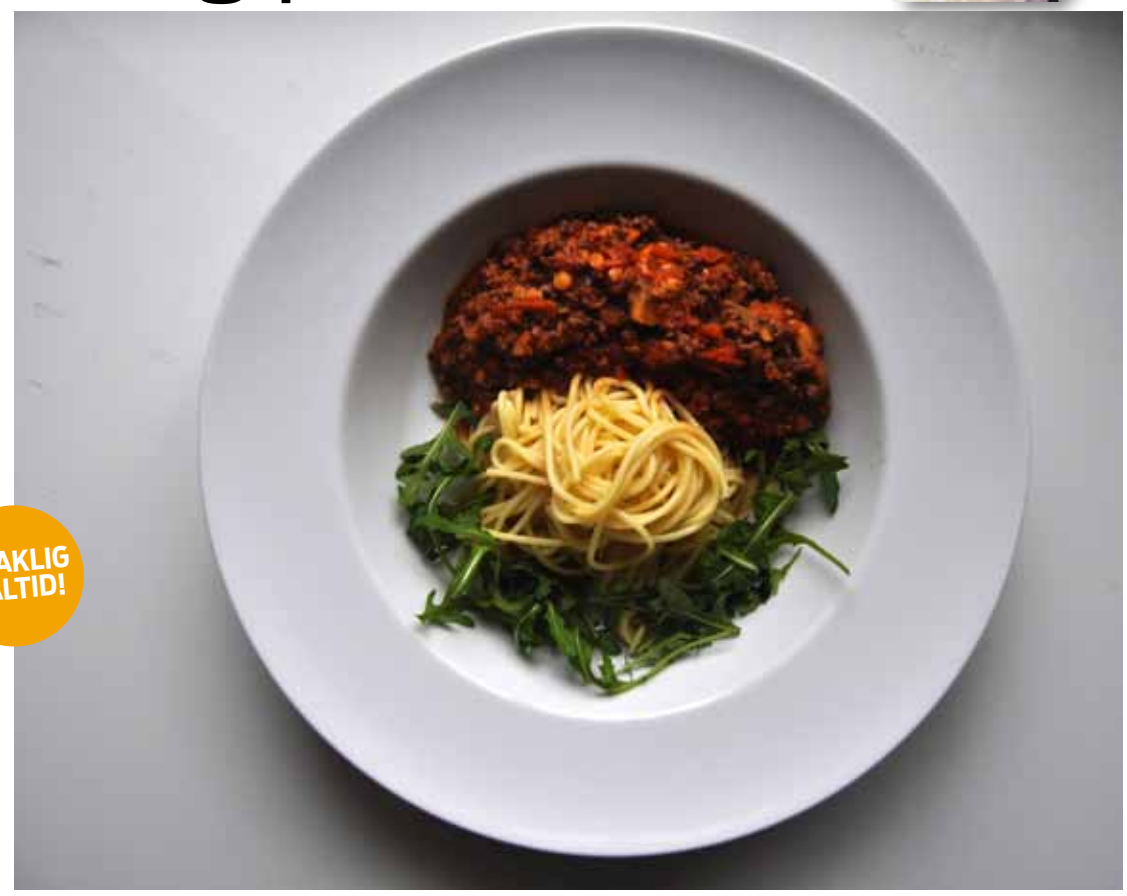


Foto: ROBERT ÖHMAN

UNNA DIG NÅGOT XTRA GOTT!

VILL DU SYNAS HÄR?
Kontakta
Marielle Lindberg
033-700 08 42

Princesstaco
Smak av pistage, gräddkräm, marsipan och skogshallon

BYTTORPSFINBAGERI.SE
Tel nr: 033-413855

Cassise
Ost & Delikatess

BESTÄLL DINA JULGÅVOR TILL FAMILJ, VÄNNER & ARBETSKAMRATER!
VÄLKOMNA IN FÖR PERSONLIG HJÄLP!
Österlånggatan 40, Borås • 033-127205
Mån-Fre 10-18 • Lör 10-16

XtraBorås

Vi var där!

Carola, Åhaga

I torsdags gästade Carola Häggkvist Åhaga och bjöd på en stämningsfull konsertkväll under namnet ”Min bästa jul”. Foto: VILMA BRANDT

”Carola har en fantastisk röst”, tyckte **Saga Matsson** med farmor **Maud Olsson**. ”Vi hoppas att kvällen ska bli bra men även att vi ska få lite julstämning”, fortsatte de.

Debora Nilsson och **Jessica Larsson** såg Carola för första gången. ”Mamma ville gärna se henne så vi hängde med”, berättade Debora. ”Carola är duktig på det hon gör, vi hoppas på fina julsånger och massa mys”, sade de.

”Carola är en väldigt duktig sångerska, vi gillar hennes glädje och passion”, tyckte **Sara** och **David Holm**. ”Vi har sett Carola en gång förut och vi hoppas att kvällen ska bli ett bra startskott för en bra jul”.

”Vi är uppvuxna med Carola”, berättade **Ida** och **Evelina Abrahamsson** som skulle se henne för första gången. ”Hon har en bra röst och bra texter, vi hoppas på att få lite julstämning ikväll”.

Borås Basket–BC Luleå, Boråshallen

I fredags kväll var det dags för Borås Basket att möta BC Luleå. Borås tog hem segern med 102–85. Foto: TILDA ELVLJUNG

Någon som har varit och kollat på basket live tidigare är **Kenneth Källerman**. ”Jag gick hit idag för att jag tycker att det är en trevlig aktivitet”, sade han.

”Jag älskar basket, det är verkligen en rolig sport”, tyckte **Alexander Salmi**. ”Det jag gillar med basket är att det händer grejer hela tiden”, fortsatte han.

Både **Karin** och **Börje Andersson** besökte Boråshallen på fredagskvällen. ”Vi gillar närheten av spelet som man inte får när man kollar på fotboll”, berättade de.

Marcus Ivarsson tyckte att det bästa med att kolla på basket är stämningen inne i hallen.

En gränslöst rolig kväll, Immanuelskyrkan

I lördags anordnades galan ”En gränslöst rolig kväll” – en välgörenhetsgala till förmån för Läkare utan gränser. Foto: JESSICA ANTEMYR

”Jag brinner för att hjälpa människor i nöd, så att vara här var en självklarhet” berättade **Ann-Marie Stenhoff**. ”Det har varit en bra kväll”, fortsatte **Anders Lindqvist**.

”Jag kom hit för stand-up”, sade **Maria Lindgren**. ”Det var jättekul, roligt att få dansa och väldigt bra musiker.”

”Vi är här som stöd för Läkare utan gränser!”, sade **Helen Högsten** och **Daisy Villardo.**

”Vi stödjer Läkare utan gränser, det är till ett viktigt ändamål”, berättade **Carin** och **Carl Hasselberg**. Carin var även med och sjöng tillsammans med Carls dotter.

En av Sveriges modernaste & största friskvårdsanläggning!

ARENA FITNESS

Från 299kr/månad
Både gym & gruppträning är inkluderat
Fri gymintroduktion på maskinerna
3400kvm öppen yta
Café med frukost & lunch
Välkommen in på en fri provträning!

Arena Fitness Druveforsvägen 8
504 33 Borås 033-100 190 arenafitness.se

ERBJUDANDE
20%
HELA SORTIMENTET
(GÄLLER EJ RECEPTBELAGDA VAROR)

SÖDRA TORGETS NÄRAPOTEK
Södra torget: Bryggaregatan 5
Tel:073-807 07 08

RAMNA-PARKENS NÄRAPOTEK
Ramnaparken: Alingsåsvägen 33
Tel:033-10 06 07

www.narapotek.se

VI SOM ÄR DÄR!

Här är Xtra Borås Vi var där-fotografer:
Tilda Elvljung, Vilma Brandt och Jessica Antemyr.

Anette Westerlund och **Rose-Marie Frick** har båda sett Carola förut och var överens om att hon har en fantastisk utstrålning och röst. ”Lite julstämning hoppas vi på”, sade de.

Det blev en stämningsfull kväll när **Carola** gästade Borås. Hon bjöd på julsånger som Find my way to Bethlehem, Gläns över sjö och strand och O helga natt.

”Vi går hit varje match. Vi har säkert gjort det i 20 år”, sade **Marita Rolandsson** och **Kalle Pettersson**. ”Sporten i sig och spänningen gör att det blir roligt att kolla på matcherna”, tyckte de.

På plats var **Ladan, Aleksandar, Liam** och **Angelina Köster**. ”För oss är det första gången vi kollar på basket live. Vi gick hit idag för sonen spelar och gillar denna sport”, sade de.

”Jag är här för att det är roligt! För att träffa och lära känna kompisar och för musiken.” sade **Micielo Luisa Valencia Galvez**.

Under kvällen bjöds det på härlig stand-up, musik och dans!

TRÄFFA VÅR
PLASTIKKIRURG
I BORÅS

- Bröstkirurgi
- Bukplastik
- Ögonlocksplastik m.m.

Träffa Art Clinic´s plastikkirurg Dr. Giovanni Maltese, Specialist i Plastikkirurgi. Nu erbjuder vi mottagning på Klinik Villastan, Övre Kvarngatan 30, Borås.

Boka din konsultationstid på
010-499 86 00 eller via vår hemsida.

artclinic.sverige
www.artclinic.se

ART CLINIC®
Göteborg | Halmstad | Jönköping | Uppsala

Art Clinic
Batterigatan 11
553 05 Jönköping
010-499 86 00

FRISTADMÄSSAN2015
Fredag 20 november 11.00 -17.00
Idrottshallen Fristads Folkhögskola

BORÅS ÅHAGA
Torsdag 17 december kl.19.30
Bilj:033-355 355 • www.ticnet.se

www.pnmmusic.se

Jul på ÅHAGA

ÅHAGAS STORA
Julmarknad
Lördag & söndag
21-22 nov. kl 10-17

Missa inte Åhagas stora julmarknad då hela Åhaga är fyllt med marknadsstånd, delikatesser, julklappserbjudanden, hantverkare, föreningar & knallar.

Dessutom roliga aktiviteter för stora och små, speciella stationer för barnen & underhållning från stora scen. Ta med din trasiga julbelysning till Åhaga så hjälper eleverna från Viskastrands elprogram dig. Vi gästas av Lucia och tomten är självklart på plats.

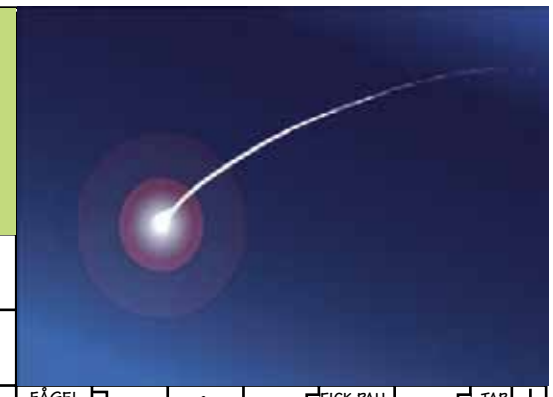
VÄLKOMNA!
50:- för stora och 30:- för små.
Högst 130:- för hela familjen med barn upp till 15 år.

ÅHAGA
PLATS FÖR UPPLEVELSER
ahaga.se

XTRAKRYSSET

SOM ETT SANDKORN ÄR JORDEN VORDEN.
DEN ÄR OERHÖRT LITEN OCH RUND.
MEN LÅNG KÄNNS EN VANDRING PÅ JORDEN
FRÅN ÅRSTA TILL HAGALUND.

ALF HENRIKSON



NÄR LEFVA BLEV LEVA
GÅNGAVSTÅND / ÄLSKVÄRD
ÄR EN KANTARELL
LÄGGER PÅ ETT KOL / TRÄDKRYPARE / ÄR HUVUDSTRÅK
VAR FRIDEGÅRDS HOLME
PIPPI / GRUVORT MED MORA
GÅR UPP OCH NER / SEPARATIONSSTAD
FÅGEL / FEST MED SVEN
FÅR VINDEN ATT LÅTA
FICK PAULUSBREV / ÄR BLOD IBLAND
TAR TALARE TILL
FICK ODENS ENA ÖGA
ÄR VÄL KVÄLLSGRÖTEN VID TIOTIDEN
FRI / ÄR SVART PÅ KATT
STRÅK UTMED DRAG I HALLAND
VAR ITALIEN VISAVI TYSKLAND / EL GRECO
KIRURGTRÅD
DUBBELPREFIX / ALF HEMMA?
TITTA IGENOM / ATTRAHERA
PALMAJA / TAS AV STORVILT
GÖR VISS
TYG
DJURSAGA
KRING BRUTET BEN?
SLUM / KAN BETT
FRUKT
FÖRE SOM STÅR FÖRE
HOJAR / BLÅSRÖR
HAR DET SOM FUNGERAT
ÄR EN LITEN ENCELLIG KRABAT
LI
PÅ AVKNAPP / GOJA
RESEHANDLING
NORSKT BRA / RÖRA IHOP
LÄSER MAN SÄLLAN / SVAVEL
INLÅNAD FEST / SE SOM EN KO
KRYSSAR KUNGLIGT
ÄR DEFINITIVT ETT GRÄNSFALL
HAR VIND MELLAN 24,5 OCH 32,6 M/S
DET TYGET ÄR GLÄNSANDE SLÄTT
HJÄRTERUM / STIGER UR SÄNG
DESS ÖPPNING ÄR SICILIANSK
TÄVLING I KRETSEN
ULL / LÄMNADES FÖR JERUSALEM
DESS DOMÄNER ÄR EN DEL AV HELSINGBORG
ÄR VISS DEG
BOB MARLEY / GER PENGAR?
KRONTAL
LÄNGDENHET / TALLMARK
NYZEELÄNDARE
FOTDEL / TVÅDELAD
SAKNAR STADGA
TIDER DÅ MAN LIDER / BJÖRN
ERÖVRAS / VISAR ALLTID RÄTT
PUPILLVIDGARE
ENDAST I HÖGPROSA
RINKKURR / KÄLLORT
STICKER UT
DEN HAR NÄRA T. DIAKONIN / OCH
DET ÄR ETT ORNITOLOGATTRIBUT
INTAKT
HADE FLITIG KORRESPONDENS
SOM SÅMST / ANDROMEDA
BEVISA
KALVÄL, ÄNGLASTÅD, RAMSTON, LOUISIANA ... (YOU CAN'T MISS IT!)
PRYLAR / BRED I GÖTEBORG
PARTI
SERVERAS NOG INTE LEVERN
BLEV HEDIN - ANAGRAM MED FILTSKO / III
HAR TVIVLARE PÅ HUVUDET / SPAD
CAPONE / BIBELBROR
GRÅBENSLÅT / VÄLLAR VILLOR
REDD TILL RÄTT
LIGGER FÖR SIG / SPORTARENA
TOGS AV HUNGRIGA KATTHULTSBOR
BLODGRUPP
ETT FÖRUTSÄTTANDE ORD
HAR VASS TUNGA
Mu 14 - 42 /EP
KAN FRISPARK DÖMAS / SVALJ
FAS
HÅLRUM

Korsordet ska inte skickas in. Lösningen kommer med nästa kryss.
Lycka till!

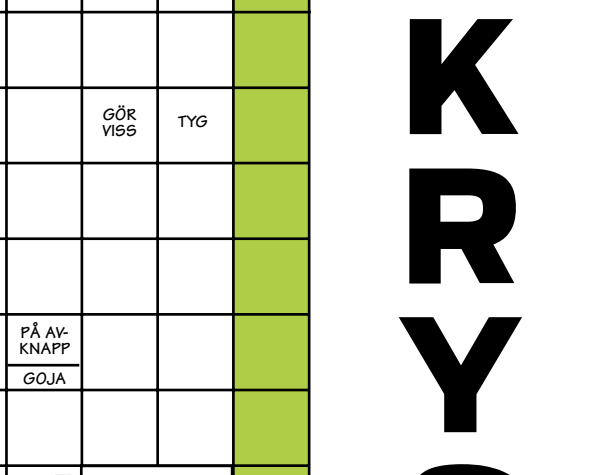
SUDOKU -X

Ett vanligt sudoku - fast här ska även den långa diagonalen innehålla siffrorna 1-9.

3	8	5	4			2		
				8				
						5		
7	4		9			6		
			1		6			
		2			4		8	5
		4						
				4				
		8			1	4	3	6

				4		7		6
7		8			1			
	3							
		3		5		9	1	4
4	5	1		7		6		
							6	
			6			4		2
2		6		3				

Klarade du Xtrakrysset förra veckan? Här är lösningen.



7	8	3	6	5	9	1	2	4
5	6	9	4	1	2	8	7	3
2	1	4	3	7	8	9	5	6
3	2	6	9	4	1	5	8	7
9	4	1	5	8	7	3	6	2
8	5	7	2	6	3	4	9	1
1	7	5	8	3	6	2	4	9
4	3	2	7	9	5	6	1	8
6	9	8	1	2	4	7	3	5

2	4	5	7	9	8	1	6	3
3	8	9	6	2	1	7	4	5
7	1	6	5	4	3	8	9	2
4	2	1	3	8	9	5	7	6
5	6	3	2	7	4	9	8	1
8	9	7	1	6	5	3	2	4
1	7	2	9	5	6	4	3	8
9	5	8	4	3	2	6	1	7
6	3	4	8	1	7	2	5	9

BT Bostad

SJUHÄRADS STÖRSTA BOSTADSMARKNAD!

VARJE SÖNDAG MED BORÅS TIDNING

VECKANS GULDKORN

Damsvedjan Landbogatan 36

VISNING: Onsdag 18 november kl. 17.00 - 17.45
BOYTA: 7 r.o.k 152 + 152 kvm **UTGÅNGSPRIS:** 2 200 000 kr
TEL: 033-10 78 69
www.fastighetsbyran.se

Viskafors Lillåsavägen 18

VISNING: Tisdag 24 november kl. 16.45 - 17.30 (Anmälan krävs)
BOYTA: 6 r.o.k 136 kvm **UTGÅNGSPRIS:** 1 625 000 kr
MÄKLARE: Åsa 033-20 77 36
www.svenskfast.se/boras

Dalsjöfors Grönfinkvägen 4

VISNING: Måndag 23 november 17.00 - 17.30
BOYTA: 6 r.o.k 141 kvm **UTGÅNGSPRIS:** 2 125 000 kr
MÄKLARE: Carl-Johan Hakeberg 0733-35 80 06
www.skandiamaklarna.se/boras

Sjöbo Ekängsgatan 49

VISNING: Måndag 23 november kl. 17.00 - 18.00
BOYTA: 5 r.o.k 127 kvm **UTGÅNGSPRIS:** 1 795 000 kr
MÄKLARE: Anki Johansson 070-999 90 32
www.erasweden.com

Sörmarken Sörmarksliden 25

VISNING: Söndag 22 november kl. 15.00 - 16.00
BOYTA: 4 r.o.k 110 + 30 kvm **UTGÅNGSPRIS:** 1 890 000 kr
MÄKLARE: Jonas Elmgren 072-732 42 37
www.lansfast.se/boras

Boda Bodagatan 44

VISNING: Ring för visning
BOYTA: 1 r.o.k 43 kvm **UTGÅNGSPRIS:** 285 000 kr
AVGIFT: 2 655 kr/mån **TEL:** 033-12 20 75
www.husbutiken.se

YOGASTUDIO - BEHANDLINGAR - SHOWROOM - BUTIK - WEB BUTIK

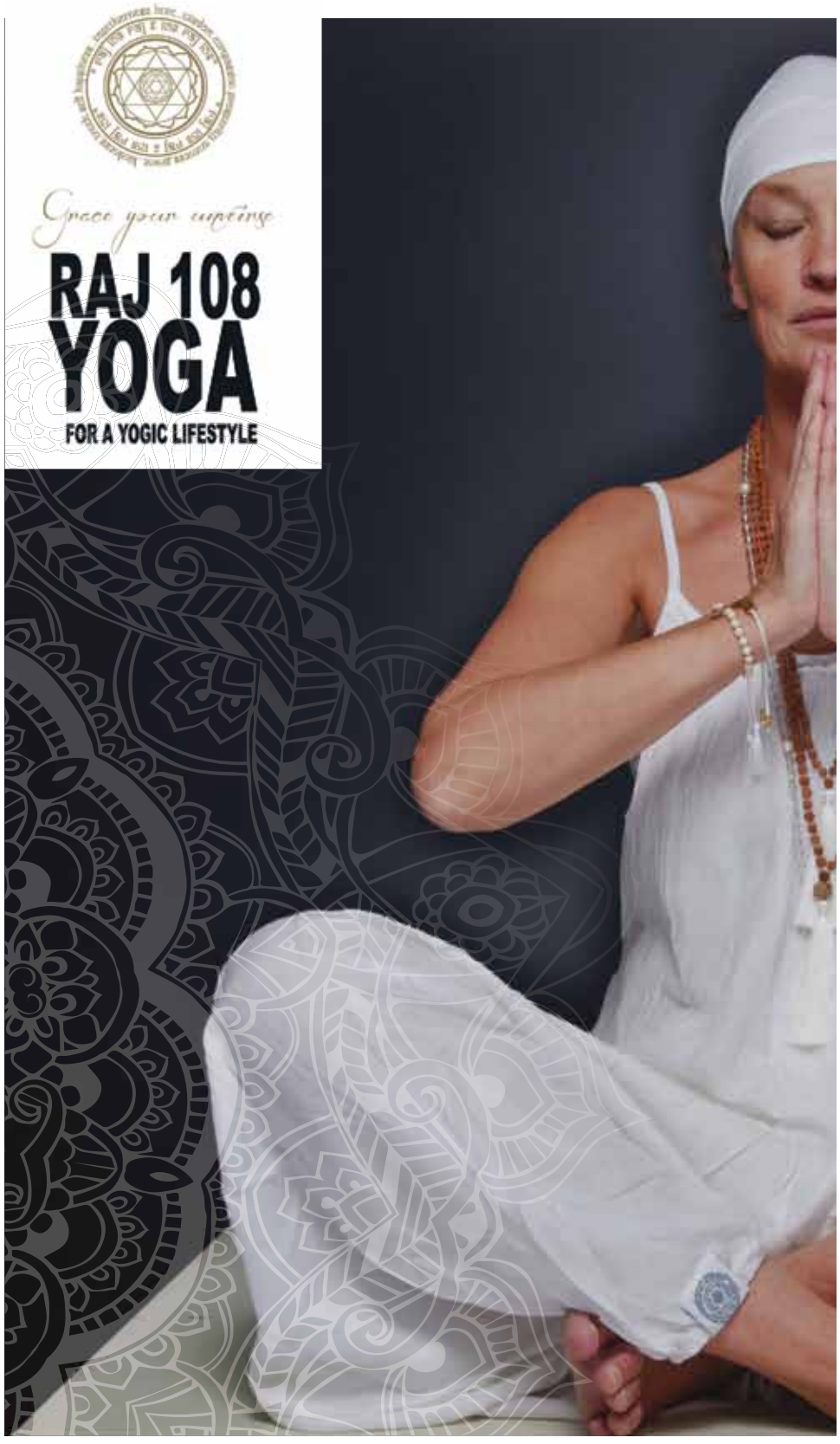
Kundalini Yoga - Medicinsk Yoga - Barn Yoga - Gravid Yoga - Free Flow Yoga - Meditation - Ayurveda - Massage - Helande behandlingar
Life Map - Numerlogy - Anti Stress Program - Workshops - RAJ 108 butik - För en yogisk livvstil - Smycken - Kläder - Malas - Accessoarer

DIN BÄSTA SIDA 2015 • DIN BÄSTA SIDA 2015 • UTBUD • 10 ÅR

MASSOR AV ALTERNATIVA JULKLAPPS ERBJUDANDE 5-6 DEC!

KOM & KÖP JULKLAPPAR TILL DINA NÄRA & KÄRA

DESSA DAGAR BJUDER VI PÅ YOGI TE & PEPPARKAKOR SAMT ERBJUDER 10 % RABATT VID KÖP AV SMYCKEN & JULKLAPPAR I VÅR BUTIK, TERMINSKORT & BEHANDLINGAR FÖR 2016



KUNDALINIYOGA
MEDICINSK YOGA
BARN YOGA
GRAVID YOGA
MEDITATION
HELANDE
BEHANDLINGAR
AURYVEDA
MASSAGE
SMYCKEN
INREDNING
KLÄDER

MITT I CITY, STORA BROGATAN 37, BORÅS
ÖPPET TIDER SHOWROOM/BUTIK: ONS-FRE 12-18
EXTRA JULÖPPET ALLA ADVENTSHELGER LÖR-SÖN 12-16

LÄS MER OM OSS, SCHEMAN & BEHANDLINGAR PÅ :
www. raj108yoga.com webbutik: www.raj108.com